

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNya yang selalu menyertai penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Persen Lemak Tubuh pada Mahasiswi Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga di Universitas Negeri Medan” yang merupakan salah satu syarat untuk terlaksananya skripsi.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih sedalam - dalamnya kepada Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah banyak membantu, memberikan arahan, masukan dan semangat yang tiada henti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis juga mengucapkan terimakasih atas bantuan berbagai pihak yang turut berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd.selaku Wakil Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si selaku sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan
5. Erni Rukmana, S.Gz, M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri

Medan, Dosen Pembimbing Akademik penulis dan Dosen penguji, yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi kepada penulis.

6. Dr. Esi Emilia, M.Si. selaku Dosen Penguji yang telah memberi banyak arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
7. Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H. selaku Dosen Penguji yang telah memberi banyak arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
8. Seluruh dosen dan pegawai dan di Lingkungan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Ramotan Silaban dan Ibunda Julaiha Br Simamora. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, dukungan moril maupun materil, serta kasih sayang yang tak ternilai selama proses pendidikan ini berlangsung. Segala pengorbanan, kesabaran, dan keikhlasan orang tua menjadi sumber semangat dan kekuatan utama bagi penulis untuk menyelesaikan studi hingga tahap akhir. Tanpa dukungan tersebut, penulis menyadari bahwa pencapaian ini tidak akan terwujud.
10. Teristimewa kepada saudari kandung Rista Juliana Br Silaban, Putri Desi Damaiyanti Br Silaban dan Desta Anugerah Plora Jaya Br Silaban pentuntun kebahagiaan ketika jenuh dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Kepada Nim 5213111024 penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya, kehadiran, pengertian, serta dorongan positif yang diberikan menjadi sumber kekuatan bagi penulis untuk tetap berjuang menyelesaikan tugas akhir ini hingga tuntas.

12. Teman-Teman seperjuangan sekaligus sahabat dari awal masuk kuliah Christy, Dita, Mutiara, yang senantiasa membantu dalam pembuatan skripsi ini.
13. Teman satu tim penelitian saya Mutiara, Jihan, Rindu dan Sarah yang telah bekerja keras, berdedikasi, dan berkolaborasi dengan baik dalam setiap tahap pekerjaan ini. Tanpa kerja sama, komitmen, serta semangat kebersamaan yang tinggi, tentu hasil yang dicapai tidak akan seperti sekarang.
14. Teman-teman prodi Gizi angkatan 2021 dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan semangatnya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Medan, 2025

Penulis

Reza Maidavia Br Silaban

NIM.5213540002