

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anwar, A. (2009). Statistika untuk Penelitian Pendidikan dan Aplikasinya dengan SPSS dan Excel. Kediri, IAIT Press. 10-298
- Arini, T., & Umam, F. N. (2021). Pengukuran Lemak Tubuh dan Indeks Massa Tubuh Sebagai Upaya Pencegahan Resiko Penyakit Kardiovaskular. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, IV(1), 25–30.
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Ayuningtyas, H., & Nadhiroh, S. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Airlangga Angkatan 2019. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 297–308.
- Azizah, F. N. (2020). Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Sentral Surau Gadang Kecamatan Nanggalo Kota Padang Tahun 2020. Skripsi Poltekkes Kemenkes Padang.
- Azzahra, P. R., Hasan, N., & Amir, S. (2023). Gambaran Konsumsi Lemak terhadap Presentase Lemak Tubuh Mahasiswa Prodi SI Ilmu Gizi FKM Unhas *Description Of Fat Consumption On Body Fat. The Journal of Indonesian Community Nutrition*.121–132.
- Besti. (2019). Hubungan Keturunan, Aktifitas Fisik, Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Siswa SMA Negeri 13 di Kota Padang Tahun 2019. *Abstrak Hasil Penelitian SMA Negeri 13 Padang*. Padang: Lembaga Penelitian.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (9 November 2021). Prevalensi Obesitas Pada Penduduk Umur > 18 Tahun, 2016-2018. Diakses pada 16 Maret 2025, dari <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQ4MSMy/prevalensi-obesitas-pada-penduduk-umur--18-tahun.html>
- Badan Pusat Statistika. (2022). Statistik Pendidikan 2022, Jakarta: BPS RI. <https://www.bps.go.id/publication/2022/11/25/A80bdf8c85bc28a4e6566661/statistik-pendidikan-2022.html>

- Badan Pusat Statistika. (2023). Statistik Pendidikan 2023. Jakarta: BPS RI. <https://www.bps.go.id/publication/2023/11/24/54557f7c1bd32f187f3cdab5/statistik-pendidikan-2023.html>
- Cahyani, T. D., Puspitasari, D. I., & Sabini, D. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Frekuensi Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*. Vol8(2), 250–257.
- Cita, R., Fatimah Pradigdo, S., & Suyatno. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Presentase Lemak Tubuh dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Wanita (Studi pada Perusahaan Makanan Ringan di Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 2356–3346.
- Dahlan, M. S. 2014. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS, Edisi 6. Jakarta. Epidemiologi Indonesia.
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human energy requirements: report of a joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. *Food and Nutrition Bulletin*, 26(1), 166.
- Faradillah, K. R., & Sirada, A. (2023). Perbandingan Berat Badan dengan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa dan Mahasiswi Fisioterapi. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)*, 4(2), 252–258.
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114.
- Hardinsyah, Riyadi H, N. V. (2019). Kecukupan energi, protein, lemak dan karbohidrat. *Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*, May, 1–27.
- Hati, P. M., Dina, R. A., & Fajriah, E. (2024). Hubungan Pendapatan Keluarga dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja di Desa Babakan, Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(1), 72–77.
- Haya, M., Setiawati E, M., & Margawati, A. (2016). Pengaruh pendidikan kesehatan bagi ibu terhadap asupan energi, aktivitas fisik dan indeks massa tubuh pada anak kelebihan berat badan. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(1), 9–15.
- Herdiani, F. D. (2021). Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 5(1), 31–38.
- Izhar, M. D. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1). 10-20.

- Kurniasanti, P. (2020). Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik dengan Visceral Fat Pada Pegawai Uin Walisongo Semarang. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(2), 139–152.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Studi Diet Total (SDT) 2014. Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia. Jakarta: Badan Litbangkes.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). *Kementerian Kesehatan RI*, 1–964.
- Limbong, M. N. A., & Malinti, E. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Persen Lemak Tubuh dan Lemak Visceral Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan. *Nutrix Journal*, 7(1), 43-47.
- Mauliza, M., & Arini, N. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak : *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(3), 77.
- Muliyah, P. (2020). asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan persen lemak tubuh. *Journal GEEJ*, 7(2), 1-59.
- Nisa, F. A., Pontang, G. S., & Purbowati. (2017). Hubungan Antara Asupan Energi, Karbohidrat dan Lemak Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Siswa SMP Usia 13-15 Tahun di Kecamatan Ungaran Barat. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(22), 158–165.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium Universitas Muhammadiyah Magelang*: 421–26.
- Nurhidayah, A. P. (2020). Hubungan antara Energi dan Zat Gizi Makro serta Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di MTs Nahjul Huda Jakarta Barat., 1–146.

- Pratiwi, A. Q. (2022). Hubungan Persentase Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Wanita 26-45 Tahun. *Sport and Nutrition Journal*, 4(2), 24–30.
- Pratiwi, D. P., & Dewanti, L. (2020). Pentingnya pola asuh ibu terhadap asupan energi dan protein pada balita dengan pendapatan keluarga rendah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(2), 70.
- Pratiwi, H., Rochma, M., & Nurahmi, A. (2022). Pemantauan Indeks Massa Tubuh dan Persen Lemak Tubuh dalam Pencegahan Obesitas. *Sociality: Journal of Public Health Service*, 1(1), 53–60.
- Putri, A. A., Salaki, D. T., & Titaley, J. (2022). Model Regresi Logistik Biner Kecenderungan Gejala Maag pada Mahasiswa Jurusan Matematika FMIPA UNSRAT. *Jurnal Matematika dan Aplikasi*. 39-40.
- Rahayu, Suparman, Dewi, Agung, & Hastuti. (2022). Asupan energi, asupan protein, aktifitas fisik dan status gizi pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 995–1003.
- Rahman, M. M., Salikunna, N. A., Sumarni, S., Wahyuni, R. D., Badaruddin, R., Ramadhan, M. Z., & Arief, A. (2021). Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), 21–29.
- Ramadan, F. R., Sholihah, L. A., Mayasari, N. R., & Gusrianto, W. A. (2024). Kecukupan Energi, Lemak, Karbohidrat, Aktivitas Fisik: Hubungannya dengan Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Gizi, *Jurnal Gema Lingkungan Kesehatan* .22(2), 149-154.
- Ranggadwipa, D. D. (2014). Hubungan aktivitas fisik dan asupan energi terhadap massa lemak tubuh dan lingkaran pinggang pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Media Medika Muda*, 15018, 1–23.
- Ronitawati, P., Gifari, N., Sitoayu, L., & Nurhasanah, P. (2022). Persen lemak tubuh, aktivitas fisik, body image, asupan energi, asupan karbohidrat berkorelasi dengan keragaman makanan pada remaja di perkotaan. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 114-123.
- Safutri, A. J. (2022). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMPN 21 Padang Tahun 2022.

- Sakasiswara, D. L., Widajati, E., & Sulistyowati, E. (2024). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom. *Nutriture Journal*, 3(1), 1.
- Sholichah, F., Aqnah, Y. I., & Sari, C. R. (2021). Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Terhadap Persen Lemak Tubuh. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 15–22.
- Sonya, R. A. (2020). Gambaran Persentase Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Di Universitas Hasanuddin. *Otonomi*, 20, 396–406.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9, 2721–2731.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). Penilaian Status Gizi., EGC, Purbalingga.
- Suryana, S., & Fitri, Y. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan IMT dan Komposisi Lemak Tubuh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 2(2), 114–118.
- Susantini, P. (2014). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Viscelar di Kota Semarang. *10*(1), 51–59.
- Tiara. (2022). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Santri Di Pondok Pesantren Rubath Nurul Fajri Jakarta Timur. 11–18.
- Utami, Puji, R. D., & Frederikus Xaverius Nggadjo, A. M. (2018). Hubungan Antara Pendidikan, Pekerjaan Dan Ekonomi Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Pra Sekolah. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 9(1), 64–70.
- Velina, V. M. P., & Nadhiroh, S. R. (2023). Hubungan Uang Saku, Status Tempat Tinggal, Durasi Tidur, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Airlangga. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 677–684.
- Welong, S. S., Manampiring, A. E., & Posangi, J. (2020). Hubungan antara kelelahan, motivasi belajar, dan aktivitas fisik terhadap tingkat prestasi akademik. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 125.
- World Health Organization .(2020). *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. Geneva: World Health Organization; 2020. ISBN: 9789240015128.

- Widhiyanti, F., Dewi, Y. L. R., & Qadrijati, I. (2020) Analisis jalur pada diet fad dan faktor-faktor lain yang mempengaruhi risiko kekurangan energi kronis di kalangan remaja putri di sekolah asrama. *Journal of Maternal and Child Health*, 5(3), 251–264.
- Widianita, R. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupann Energi, Protein, dan Aktivitas Fisik dengan Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri di SMAN 13 Semarang. *Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1-7.
- World Bank Group. (2012). Indonesia: *facing up to the double burden of malnutrition: Menghadapi Beban Ganda Malnutrisi* (Bahasa (Indonesian)). Washington.
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1), 45–53.