

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih, penyertaan, hikmat, kekuatan, serta anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konseling Individual Teknik *Expressive Writing* terhadap Regulasi Emosi Siswa Kelas XI di SMA Negeri 10 Medan” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, dukungan, doa, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd., selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Zainuddin Muchtar, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Silvia Mariah Handayani, S.Pd., M.Pd., Ph.D., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Fahrur Rozi, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Umum, Keuangan, dan Kepegawaian Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Dr. Elvi Mailani, S.Si., M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.

6. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd., Kons., selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Miswanto, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
8. Ibu Dr. Zuraida Lubis, M.Pd., Kons., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, masukan, motivasi, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
9. Ibu Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., Ph.D., Ibu Asiah, S.Pd., M.Pd., dan Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd., Kons., selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang sangat membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
10. Seluruh Bapak/Ibu dosen serta staf dan pegawai Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu, bantuan, pelayanan, dan kemudahan kepada penulis selama menempuh perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
11. Seluruh pegawai Perpustakaan Fakultas Ilmu Pendidikan dan Digital Library Universitas Negeri Medan yang telah membantu penulis dalam memperoleh berbagai sumber referensi yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Ibu Sri Murni, selaku Kepala SMA Negeri 10 Medan, beserta seluruh guru, staf, dan siswa yang telah memberikan izin, bantuan, serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di sekolah tersebut.

13. Ucapan terima kasih yang paling dalam penulis sampaikan kepada Orang tua.

Kepada Bapak Trimarganda Silalahi dan Ibu Morina Dadjawak, selaku orang tua penulis, terima kasih atas kasih sayang, doa, dukungan, dan pengorbanan yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu berusaha mendukung setiap langkah penulis, memberikan semangat di masa-masa sulit, dan tetap percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan studi ini dengan baik.

14. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Asum Paradisika selalu Maya (tante), yang selalu mendorong penulis untuk terus belajar, berkembang, dan menjadi pribadi yang lebih baik. Terima kasih atas perhatian, dukungan, dan bantuan yang diberikan kepada penulis selama ini. Kebaikan Tante menjadi salah satu alasan penulis tetap kuat dan bersemangat dalam menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini.

15. Dengan penuh kasih, penulis juga mengenang Opung Sumiyati tercinta. Terima kasih karena semasa hidup Opung selalu menjadi tempat pulang, tempat bercerita, dan tempat penulis merasa diterima dalam keadaan apa pun. Kehadiran, doa, dan kasih sayang Opung selalu penulis ingat dan simpan di hati. Rest in love, Opung.

16. Terima kasih juga kepada saudara penulis, Bang Joel dan Joana, yang selalu memberikan dukungan, perhatian, dan semangat kepada penulis. Secara khusus kepada Bang Joel, terima kasih karena telah banyak menemani penulis di masa-masa sulit, terutama ketika penulis merasa lelah, stres, dan bingung selama proses penyusunan skripsi ini.

17. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada sahabat terkasih yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis selama kuliah. Kepada

Hanifatulmuna, terima kasih karena selalu hadir sebagai sahabat dalam banyak hal, menjadi teman berbagi cerita, memberikan semangat, dan menemani penulis menjalani hari-hari di kampus sejak semester tiga.

18. Kepada Dina, terima kasih atas perhatian, dorongan, dan bantuan yang diberikan kepada penulis, terutama dalam proses penyusunan skripsi dan pengurusan berbagai berkas. Terima kasih juga untuk kebaikan-kebaikan sederhana yang sangat berarti, termasuk bekal makan siang yang selalu menjadi bentuk kasih sayang selama kurang lebih empat tahun ini.
19. Kepada Ika dan Fany, terima kasih karena telah menjadi sahabat penulis dalam pertumbuhan rohani, pelayanan, dan proses bertumbuh bersama dalam pekerjaan Tuhan.
20. Kepada Kiel, Hans dan Davi, terimakasih atas dukungan melalui setiap perjalanan, jalan jalan yang sangat seru yang menemani stress saya, ika dan fani.
21. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga rohani penulis, Gereja GBI MMTC, yang telah menjadi rumah bagi penulis selama berada di Medan, menjadi tempat bertumbuh, belajar, dan dikuatkan dalam iman.
22. Terakhir dan yang terutama , penulis mengucapkan syukur dan terima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih setia, penyertaan, pertolongan, dan kemurahan-Nya dalam setiap proses kehidupan penulis. Dalam setiap pergumulan, kelelahan, ketakutan, dan proses yang tidak mudah, Tuhan tetap memegang, menguatkan, dan menolong penulis hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Sebagai penutup, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi perkembangan dunia pendidikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung penyusunan skripsi ini. Semoga segala bantuan, kebaikan dan jasa yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan berkat yang berlimpah dari Tuhan. Akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berperan dan memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun besar harapan penulis agar karya ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan pihak yang membutuhkan. Kiranya Tuhan senantiasa menyertai dan memberkati kita semua.

Medan, 20 Juli. 2026
Penulis,



Glory Nadine Priscila Silalahi
NIM. 1223151035