

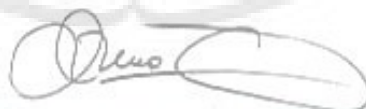
**PENGARUH KONSELING INDIVIDUAL TEKNIK
EXPRESSIVE WRITING TERHADAP REGULASI
EMOSI SISWA KELAS 11 SMA
NEGERI 10 MEDAN**

Oleh:
GLORY NADINE PRISCILA SILALAH
NIM. 1223151035

Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi Pada Tanggal 02 Juli 2026
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi
Bimbingan dan Konseling

Medan, 20 Juli 2026

Menyetujui,
Dosen Pembimbing Skripsi



Dr. Zuraida Lubis, S.Pd., M.Pd, Kons
NIP. 196302161987032001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Bimbingan Konseling



Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd, Kons
NIP. 1986061720140410

PENGARUH KONSELING INDIVIDUAL TEKNIK
EXPRESSIVE WRITING TERHADAP REGULASI
EMOSI SISWA KELAS 11 SMA
NEGERI 10 MEDAN

Skripsi Diajukan Oleh:

GLORY NADINE PRISCILA SILALAH
NIM. 1223151035

Program Studi S-1 Bimbingan Dan Konseling

Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi Pada Tanggal 02 Juli 2026
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi
Bimbingan dan Konseling

Medan, 20 Juli 2026

THE **Panitia Ujian**
Character Building
UNIVERSITY
Ketua Sekretaris


Prof. Dr. Zainuddin M., M.Si
NIP. 196703171992031004


Mirza Irawan S.Pd., M.Pd.Kons
NIP. 198606172014041002

NIP. 196703171992031004

NIP. 198606172014041002

PERSETUJUAN PENGUJI

Nama Glory Nadine Priscila Silalahi
NIM 1223151035
Program Studi Bimbingan dan Konseling
Judul Pengaruh Konseling Individual Teknik *Expressive Writing*
Terhadap Regulasi Emosi Siswa Kelas 11 SMA Negeri 10
Medan

No	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	<u>Dr. Zuraida Lubis, M.Pd., Kons</u> NIP. 196302161987032001	Dosen Pembimbing Skripsi	
2	<u>Nani Barorah Nasution, S.Psi, M.A., Ph.D</u> NIP. 198405152009122005	Dosen Penguji I	
3	<u>Asiah, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198301172008122001	Dosen Penguji II	
4	<u>Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd., Kons</u> NIP. 198606172014041002	Dosen Penguji III	

THE
Character Building
UNIVERSITY

**HALAMAN PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI
DAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Glory Nadine Priscila Silalahi

NIM : 1223151035

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul "**Pengaruh Konseling Individual Teknik *Ekspressive Writning* Terhadap Regulasi Emosi Siswa Kelas 11 SMA Negeri 10 Medan**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini. Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

THE
Character Building
UNIVERSITY

Medan, 20 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Official stamp of Universitas Negeri Medan (UNMED) and a handwritten signature. The stamp includes the text 'UNIVERSITAS NEGERI MEDAN', 'KETERANGAN', and 'TEMPER'.

Glory Nadine Priscila Silalahi
NIM. 1223151035