

ABSTRAK

FRISCA MONALISA PURBA. Studi Kasus Penggunaan Teknik *Butterfly Hug* Dalam Konseling Individu Pada Remaja Dengan Perilaku *Self Harm* Di Panti Asuhan Syukur Anak Indonesia. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan 2026.

Perilaku *self-harm* pada remaja merupakan koping maladaptif yang dipicu oleh ketidakmampuan meregulasi tekanan emosional, khususnya rentan dialami oleh remaja di panti asuhan yang kehilangan figur kelekatan aman. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dinamika *self-harm* dan pengalaman subjektif remaja dalam menggunakan teknik *Butterfly Hug* melalui konseling individu untuk mengelola ketegangan emosional. Pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus digunakan dalam penelitian ini. Subjek penelitian adalah dua remaja perempuan berusia 19 tahun di Panti Asuhan Syukur Anak Indonesia yang dipilih melalui *purposive sampling*, dengan riwayat perilaku menyayat lengan dan memukul kepala. Pengumpulan data dilakukan melalui konseling individu, wawancara mendalam dan observasi, yang dianalisis menggunakan model interaktif Miles dan Huberman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self harm* dipicu oleh tekanan psikologis yang intens akibat penolakan keluarga dan kekerasan verbal. Penggunaan teknik *Butterfly Hug* dalam proses konseling individu terbukti efektif dalam memfasilitasi pelepasan ketegangan (*tension release*), memberikan rasa aman, dan secara signifikan mengurangi dorongan untuk melukai diri sendiri.

Kata Kunci : Remaja, Pelukan Kupu-Kupu, Studi Kasus, Konseling Individual, Perilaku Melukai Diri Sendiri



ABSTRACT

FRISCA MONALISA PURBA. A Case Study on the Use of the Butterfly Hug Technique in Individual Counseling for Adolescents with Self-Harm Behavior at the Syukur Anak Indonesia Orphanage. Skirpsi. Medan: Faculty of Education, Universitas Negeri Medan 2026.

Self-harm behavior in adolescents is a maladaptive coping behavior triggered by the inability to regulate emotional stress, particularly among adolescents in orphanages who have lost secure attachment figures. This study aims to explore the dynamics of self-harm and the subjective experiences of adolescents using the Butterfly Hug technique through individual counseling to manage emotional tension. A qualitative approach with a case study design was used in this study. The subjects were two 19-year-old female adolescents at the Syukur Anak Indonesia Orphanage, selected through purposive sampling, with a history of arm-cutting and head-hitting behavior. Data were collected through in-depth interviews and observations, which were analyzed using the Miles and Huberman interactive model. The results showed that self-harm was triggered by intense psychological stress due to family rejection and verbal abuse. The use of the Butterfly Hug technique in individual counseling proved effective in facilitating tension release, providing a sense of security, and significantly reducing the urge to self-harm..

Keywords : Adolescents, Butterfly Hugs, Case Studies, Individual Counseling, Self-Injurious Behavior

