

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa di Madrasah Tsanawiyah Swasta Muhammadiyah 01 Medan” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Gizi Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Kanaya Yori Damanik, M.K.M. selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, ketulusan dan komitmen ibu dalam membimbing peneliti menjadi bentuk dukungan yang sangat berarti bagi penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.

6. Ibu Dra. Juliarti, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik penulis dan dosen penguji I yang telah memberikan arahan, bimbingan serta saran dalam penyusunan skripsi penulis.
7. Ibu Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji II penulis yang telah memberikan arahan, bimbingan serta saran dalam penyusunan skripsi penulis.
8. Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si. selaku dosen penguji III penulis yang telah memberikan arahan, bimbingan serta saran dalam penyusunan skripsi penulis.
9. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
10. Teristimewa penulis persembahkan dengan penuh cinta yakni cinta pertama saya, Ayahanda Almarhum Yahya Bari yang selalu hidup dalam hati dan menjadi kekuatan dalam setiap langkah penulis walaupun ayah tidak dapat menyaksikan secara langsung pencapaian ini, penulis percaya bahwa doa dan kasih sayang yang ayah tanamkan akan selalu menjadi cahaya dari setiap langkah penulis. Serta Ibunda tercinta Dra. Salmiah Gurning yang telah memberikan seluruh kasih sayang, doa, pengorbanan, ketulusan, keteguhan dan keteduhan yang tiada henti diberikan. Tanpa cinta dan perjuangan kalian, penulis tidak akan sampai di titik ini. Setiap proses yang dilalui dalam penyusunan skripsi ini selalu diiringi oleh kenangan, nasihat dan cinta yang tidak pernah pudar.
11. Penulis juga menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada uwak, bibik, om, tante, nantulang, abang dan kakak-kakak sepupu tercinta yang

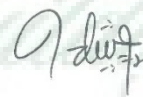
senantiasa memberikan doa, kasih sayang, perhatian, dukungan, arahan serta semangat kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi salah satu sumber kekuatan bagi penulis untuk terus berjuang menyelesaikan setiap proses yang dilalui..

12. Teman-teman Alien Durjana yaitu Inaya, Kesya, Nailah, Jihan, Putri, Dinda, Nabain dan Salwa yang telah membantu saya mengerjakan skripsi serta memberikan semangat sampai terselesaikannya skripsi ini, dan seluruh mahasiswa Gizi 2022 yang telah memberikan banyak motivasi kepada penulis.
13. Bapak Kepala Sekolah Redi Gumulyo, S.Pd.I, dan seluruh guru serta pihak Madrasah Tsanawiyah Swasta Muhammadiyah 01 Medan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan di bidang kesehatan dan pendidikan.

Medan, 03 Maret 2026

Penulis



Nabila Risa Adha

NIM. 5222240003