

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, L. (2019). Hubungan Pendapatan , Tingkat Asupan Energi dan Karbohidrat dengan Status Gizi Balita Usia 2-5 Tahun di Daerah Kantong Kemiskinan. *AMERTA NUTRITION*, 3(3), 183–188.
- Alkaririn, M. R., Aji, A. S., & Afifah, E. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. *Pontianak Nutrition Journal*, 5(1), 146–151.
- Almufida, A. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Remaja Di SMPN 7 Medan. SKRIPSI. Universitas Negeri Medan.
- Amanda, R., Kabuhung, E. I., Hestiyana, N., & Redjeki, D. S. S. (2025). Hubungan Sosial Ekonomi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Barito Tuhup Raya. *Jurnal Kesehatan*, 16(2), 194–203.
- Andya, M. D., Sopiandi, Hariyadi, D., & Dahliansyah4. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Pada Remaj. *Pontianak Nutrition Journal*. 5(2). 269–277.
- Aprillia, R. N., Nugroho, A., & Hidayanti, A. R. (2024). Uang Saku Sebagai Faktor Penentu Status Gizi Siswa Di SMP Muhammadiyah 2 Minggir. *Media Gizi Pangan*, 31(2), 174–180.
- Ardi, A. 'Izza. (2021). *Literature Review* : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri. *Media Gizi Kesmas*. 10(2). 320–328.
- Astuti, Y. (2023). *Metabolisme Energi dan Zat Mikro, di dalam Dasar Ilmu Gizi*. Sada Kurnia Pustaka dan Penulis. Banten.
- Atika, & Nur, A. (2024). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pegawai Pesantren Dar El Hikmah. *INNOVATTIVE: Journal of Social Science Research*. 4(1), 3952–3962.
- Azizi, K. Al, Fatmawati, T. Y., & Jeki, A. G. (2025). Aktivitas Fisik dan Pola Makan Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di PKP Al Hidayah. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*. 14(2). 314–323.
- Baja, F. R., & Rismayanthi, C. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *MEDIKORA*. XVIII(1), 1–6.
- Bidara, C. N., Punuh, M. I., & Malonda, N. S. H. (2026). Hubungan antara asupan energi dengan status gizi pelajar. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 19(11), 3547–3552.

- [BPS]. Badan Pusat Statistik. (2024). *Kota Medan Dalam Angka Medan Municipality in Figures 2024*. Medan: Badan Pusat Statistik. 37.
- Dahlan, M. S. (2016). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Salemba Media. Jakarta.
- Delinda, A. S. D., Saleh, A. J., & Putrie, H. S. (2025). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Melati Desa Sukajaya Punduh Kecamatan Marga Punduh Kabupaten Pesawaran Ana. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 11(5), 66–75.
- Diorarta, R., & Mustikasari. (2020). Tugas Perkembangan Remaja Dengan Dukungan Keluarga Studi Kasus. *Carolus Journal of Nursing*. 2(2), 111–120.
- Dwinovary, R. A. N., & Koerniawan, D. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan IMT / U Siswa Kelas XI SMA di Palembang. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. 3(1), 92–102.
- Fakri, S., & Jananda, I. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dsengan status Gizi Santri di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019. *Jurnal Syntax Fusion*. 1(07), 682–692.
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Rahmawati, L. A., Doloksaribu, L. G., Suryana, Yudianto, A. E., & Sinaga, T. R. (2022). *Metode Food Recall 24 Jam, di Dalam Survei Konsumsi Gizi*. Yayasan Kita Menulis. Medan.
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human Energy Fequirements*. Rome : Food and Nutrition Technical Report Series (FAO).
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan*. Kun Fayakun. Jawa Timur.
- Febrianti, N., Battung, S. M., Dachlan, D. M., Jafar, N., & Mansur, M. A. (2020). Tingkat Konsumsi dan Status Gizi Siswa Boarding School SMAN 5 Gowa. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 9(2), 112–125..
- Fitri, A., Rahim, R., Nurhayati, Azis, Pagiling, S. L., Natsir, I., Munfarikhatin, A., Simajuntak, D. N., Hutagaol, K., & Anugrah, N. E. (2023). *Dasar-Dasar Statistika Untuk Penelitian*. Yayasan Kita Menulis. Medan.
- Fitri, S. A., & Rusydi, R. (2023). Hubungan Kepemilikan Smartphone dan Uang Saku terhadap Obesitas pada Remaja. *Media Gizi Ilmiah Indonesia*. 1(7), 63–69.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriayah, E. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 86–96.
- Harikedua, V. T. (2018). *Prinsip Gizi Remaja, di dalam Ilmu Gizi*. Pustaka Aksara.

Surabaya.

Hastono, S. P. & Sabri, L. (2010). *Statistik Kesehatan*. PT. RajaGrafindo Persada. Jakarta

Hullah, M. R., Punuh, M. I., & Sanggelorang, Y. (2025). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada peserta didik SMP. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 19(7), 1802–1808.

Inadjo, I. M., Mokalu, B. J., & Kandowangko, N., (2022). Adaptasi Sosial SDN 1 Pineleng Menghadapi Dampak Covid-19 di Desa Pineleng 1 Kecamatan Pineleng Kabupaten Minahasa. *Jurnal Ilmiah Society*. 2(4), 1–7.

Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. X(3), 128–132.

Isfahani, A., Isfanda, & Rahmayanti, Y. (2025). Gambaran Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Kecamatan Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*. 12(2), 445–449.

Kasmad, M. R., Arimbi, & Amaliyah, S. N. I. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Pada Remaja Putra di Sma Negeri 5 Takalar. *Journal of Public Health*. 1(1), 1–12

[Kemendikbud RI] Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (2019). *Buku Pedoman dan Kumpulan Rencana Ajar Untuk Guru Sekolah Menengah dan Yang Sederajat*. Jakarta: SEAMED RECFON.

[Kemenkes RI]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014a). *Pedoman Perkiraan Jumlah Garam Dan Penyerapan Minyak Goreng*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

[Kemenkes RI]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014b). *Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia Dalam Studi Diet Total 2014*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

[Kemenkes RI]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Permenkes No. 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

[Kemenkes RI]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020a). *Permenkes No. 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

[Kemenkes RI]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020b). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik

Indonesia.

- [Kemenkes RI]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairani, M., Afrinis, N., & Yusnira. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur ' an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*. 5(3), 10985–10991.
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*. 2(1), 51–61.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. The Journal Publishing. D.I. Yogyakarta.
- Lestari, S. M. P. (2023). *Statistika Dasar, di Dalam Buku Ajar Metode Penelitian*. CV. Sudirman, M. S. Science Techno Direct. Pangkal Pinang.
- Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*. 6, 1635–1656.
- Limboto, D. J., Punuh, M. I., & Malonda, N. S. H. (2024). Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado. *Jurnal Bios Logos*. 14(1), 1–8.
- Luthfia, F. (2025). Hubungan Body Image Dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Siswi Jurusan Kecantikan Di SMK Negeri 10 Medan. SKRIPSI. Universitas Negeri Medan.
- Maramis, F. G. M., Bolang, A. S. L., & Kapantouw, N. H. (2025). Hubungan antara Asupan Energi dengan Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Citra Kasih Manado. *e-CliniC*. 13(3), 387–391.
- Mardalena, I. (2021). *Dasar Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Merita, Hamzah, N., & Djayusmantoko. (2020). Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan dan Status Gizi Pada Remaja Putri di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*. 9(2), 81-86.
- Mudayanah. (2025). Bahaya gula bagi anak-anak : Mengapa orang tua harus mengawasi konsumsi gula pada anak. *Maliki Interdisciplinary Journal (MU)*. 3(6), 1117–1124.
- Muhibbi, M., Adila, F., Permana, D. F. W., Wardana, B. K., & Yogaswara, A. (2024). *Panduan Praktis Untuk Gaya Hidup Aktif dan Seimbang*. Mutiara

Intelektual Indonesia. Kebumen.

Mujiyono, S., Sanjaya, U. P., Wibisono, I. S., & Setyowati, H. (2025). Prediksi Fluktuasi Berat Badan Berdasarkan Pola Hidup Menggunakan Model XGBoost dan Deep Learning. *Jurnal Algoritma*. 22(1), 221–233.

Narishma, V., Roselina, D., & Budiarto, A. (2022). Hubungan Karakteristik Orang Tua Terhadap Status Gizi Bayi Balita Desa Sungai Kitano Kabupaten Banjar. *Sari Pediatri*. 24(2), 112–118.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.

Nurmawi, Y. (2023). *Zat Gizi Makro, Mikro, dan Sistem Imun, di dalam Ilmu Gizi*. Alifariki, L. O., Hajri, W. S. Pustaka Aksara. Surabaya.

Paendong, N. E., Punuh, M. I., Musa, E. C., Masyarakat, F. K., Ratulangi, U. S., Ester, N., & Email, P. (2025). Asupan energi dan status gizi peserta didik. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 19(7), 1878–1885

Paramita, I. S., Atasasih, H., & Rahayu, D. (2024). *Penilaian Status Gizi Antropometri Pada Balita*. CV. Sarana Ilmu Indonesia. Kabupaten Maros.

Parewasi, D. F. R., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Battung, S. M. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 1–11.

Pemayun, T. G. A. D., Budhitresna, A. A. G., & Permatananda, P. A. N. K. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Civitas Akademika Universitas Warmadewa, Bali. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 6(2), 8526–8532.

Perbawa, K. K. P. U., & Charissa, O. (2025). Hubungan Asupan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Siswa SMAN 40 Jakarta. *Ebers Papyrus*. 31(1). 97–107.

Prapatti, P. L. P., Giri, M. K. W., & Permasutha, M. B. (2025). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Anak: Analisis Temuan Empiris Lima Tahun Terakhir. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 6(4), 15253–15268.

Purba, T. H. (2025). *24 Hours Food Recall, di Dalam Penilaian Asupan Gizi*. Fathurrahman, T., Waluyo, D. CV. Eureka Media Aksara. Kabupaten Purbalingga.

Putri, D. A. L., Kisnawaty, S. W., & Zulaekah, S. (2025). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *Nutrix Journal*. 9(1). 1–10.

- Putriningtyas, N. D., Cahyati, W. H., & Rengga, W. D. P. (2023). *Aktivitas Fisik, Asupan Makanan, dan Kualitas Tidur*. LPPM Univeristas Negeri Semarang. Semarang.
- Rachma, R. A., & Mahmudiono, T. (2023). Hubungan Faktor Genetik dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas. *Media Gizi Kesmas*. 12(2), 1002–1006.
- Rahayuningsih, S. (2023). Gambaran Status Gizi, Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik Murid SMA Perguruan Rakyat 1. Tugas Akhir. Poltekkes Kemenkes Jakarta II.
- Rahman, A., Yochanan, Samalangi, A. I., & Purnomo, H. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Saba Jaya Publisher. Karawang.
- Rahmawati, T. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta. *PROFESI*. 14(3), 49–57.
- Rezkiyanti, F. A. (2022). Sumber Zat Gizi dan Penilaian Status Gizi. *Literature Review*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar
- Riwu, R., Aspatria, U., & Riwu, R. R. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 6 Kupang. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*. 3(1), 40–48.
- Rizal, R., Shandy, V. R., Rusdi, M. S., & Afriyeni, H. (2024). Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Hasil Penelitian dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*. 03(02), 58–67.
- Rochmah, A., & Nadhiroh, S. R. (2024). Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 25 Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 234–240.
- Romadhoni, W. N., Nasuka, Candra, A. R. D., & Priambodo, N. E. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga Selama Pandemi Covid-19. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. 5(2), 200–207.
- Saputro, B. A. (2021). Aktivitas Fisik Peserta Didik Kelas XI Di SMA Negeri 8 Purworejo Dalam Upaya Mencegah Covid-19. SKRIPSI. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Saputro, H., Syagata, A. S., & Dewi, A. D. A. (2024). Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa di Asrama Putri. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*. 7(2), 538–543
- Sardi, M., Mutiara, E., Emilia, E., Rosmiati, R., & Harahap, N. S. (2025). Hubungan Perilaku Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*. 12(1), 39–48.

- Sholikhah, D. M., & Rahma, A. (2024). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah di Kabupaten Gresik. *Amerta Nutrition*. 8(2), 239–247.
- Siagian, A. Y. K. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMA Swasta Katolik Trisakti Medan. SKRIPSI. Universitas Negeri Medan.
- Silaban, M. (2024). Gambaran Asupan Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMP Swasta Santro Petrus Medan Tahun 2024. SKRIPSI. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.
- Sinurat, N., Zainuddin, M. B., Samosir, D. L., Ginting, M. A., & HSB, A. S. S. (2025). Studi Karakteristik, Pertumbuhan, dan Perkembangan Remaja Usia 10-18 Tahun Dalam Kehidupan Sosial. *Jurnal Christian Humaniora*. 9(1), 50–60.
- Sofiani, E. K., Rahayu, M. V. P., Senia, E., Luakusa, A. R., & Lestari, C. R. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*. 2(17), 26–31.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Sukaryawan, M., & Sari, D. K. (2023). *Buku Ajar Biokimia 2 Metabolisme Berbasis Konstruktivisme 5 Fhase Needham*. Bening Media Publishing. Palembang.
- Sutjiati, E., & Saputri, D. A. (2022). Kebiasaan makan, asupan energi dan zat gizi, aktivitas fisik, dan kadar glukosa darah remaja overweight di kota blitar jawa timur. *Journal Gipas*, 6(2), 1–20.
- Suwarni, W., Dina, R. A., & Tanziha, I. (2022). Hubungan Pola Makan , Kebiasaan Sarapan , dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Di SMA Kornita IPB. *Jurnal Gizi Dietetik*, 1(3), 189–195.
- Syalfina, A. D., Mafticha, E., Putri, A. D., Irawati, D., Priyanti, S., & Sulistyawati, W. (2024). Faktor Yang Berpengaru Terhadap Aktivitas Fisik Pada Remaja di MAN 2 Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 298–306.
- Thamaria, N. (2017). *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Wahyuningsih, R. (2023). *Gizi Usia Remaja, di Dalam Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Media Sains Indonesia dan Penulis. Bandung.
- [WHO]. World Health Organization (2018). *Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive health in adolescents*. Geneva : World Health Organization.
- [WHO]. World Health Organizatiom (2019). *Guidelines on Physical Activity*,

Sedentary Behaviour and Sleep for Children Under 5 Years of Age. Geneva : World Health Organization.

Widnatusifah, E., Battung, S. M., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi dan status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 9(1), 17–29.

Widyarni, A. (2020). *Penilaian Status Gizi, Nilai Gizi, dan Angka Kecukupan Gizi, di dalam Ilmu Gizi Dan Pangan*. CV Media Sains Indonesia. Bandung.

Wijayanti, K. (2024). *Aktivitas Fisik Pada Remaja, di Dalam Aktivitas Fisik Dalam Kesehatan*. CV. Eureka Media Aksara. Purbalingga.

Yanti, R., Nova, M., Rahmi, A., Gizi, J., & Indonesia, U. P. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*. 8(1), 45–53

Yosephin, B. (2018). *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*. ANDI. Yogyakarta.

