

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan judul penelitian yang saya angkat yaitu Pengaruh Pemberian Jus Kulit Semangka Terhadap Daya Tahan Otot Atlet Lempar Lembing Di Dumpang *Athletic Club*.

Terimakasih penulis sampaikan kepada Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si. selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi di Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Dr. Esi Emilia, M.Si. selaku dosen Pembimbing Akademik sekaligus dosen penguji yang telah memberikan perhatian dan masukan berharga bagi penulis.
6. Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si. dan Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan yang baik dalam penyusunan proposal ini.

7. Seluruh dosen Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Tata Usaha Jurusan PKK Fakultas Teknik yang telah memberikan ilmu dan pelayanan kepada penulis selama perkuliahan.
8. Terimakasih kepada Dompok *Athletic Club* dan para atlet yang telah memberikan izin serta partisipasinya untuk melakukan penelitian.
9. Teristimewa, kepada kedua orangtua tercinta, Ayahanda Yan Indra Siregar dan Ibunda Ila Yusnita yang selalu mendukung dengan penuh kasih sayang baik dengan doa, moril, dan material selama penulis menyelesaikan studi.
10. Segenap rekan seperjuangan, khususnya Mahasiswa Prodi Gizi 2022 yang telah memberi banyak motivasi kepada penulis.

Besar harapan penulis agar proposal ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang gizi olahraga, serta memberikan kontribusi positif bagi masyarakat.

Medan, 28 September 2026

Penulis,



Nabila Putri Adrian Siregar
NIM 5221240016