

DAFTAR PUSTAKA

- Beno, J., Silen, A. ., & Yanti, M. (2022). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di PT. Cipta Baja Raya. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Bunga Sari, Hendri, A., Decy, S., & Mugi, W. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kesehatan Lapangan Dompot Dhuafa Pada Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 40–51.
- Darimi, Darimi, Jun Musnadi Siahaan, P. B. C., Nursia N, L. E., & Rimonda, R. (2024). Hubungan Waktu Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik Di PT. Z 2023. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(9), 1754–1762. <https://doi.org/10.33024/jikk.v11i9.15846>
- Darmayanti, J. R., Handayani, P. A., & Supriyono, M. (2021). Hubungan Usia, Jam, dan Sikap Kerja terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah Provinsi Jawa Tengah. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1318–1330.
- Dengo, M. R., Kau, M., & Hafid, W. (2023). Hubungan Asupan Energi dan Status Gizi terhadap Kelelahan Kerja pada Penyapu Jalan. *Gorontalo Journal of Public Health*, 6(1), 59–66.
- Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi. (2018). *ekerjaasal China, Jepang dan Korea Selatan Mendominasi TKA di Indonesia*. Depnaker.
- Farha, S., Sefrina, L. R., & Elvandari, M. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. X. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(7), 368–373.
- Farihatin, A., Subandriani, D. N., & Setiadi, Y. (2022). Hubungan Status Gizi, Beban Kerja, Asupan Energi Dan Zat Gizi Makronutrien Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Produksi. *Jurnal Riset Gizi*, 10(2), 143–152. <https://doi.org/10.31983/jrg.v10i2.10744>
- Ferusgel, A., Hernike Napitupulu, L., & Putra., R. P. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsu Mitra Medika Tanjung Mulia Medan. *Akrab Juara : Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial*, 7(1), 329. <https://doi.org/10.58487/akrabjuara.v7i1.1779>
- Gaol, M. J. L., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 53–63. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.53-63>

- Hardi, I. (2020). *Kelelahan Kerja (Kajian Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja di Bagian Produksi Perusahaan Seng)*. CV Pena Persada.
- Hasanah, U., Nuradhiani, A., & Perdana, F. (2024). *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas The Relationship Energi Intake , Protein Intake , and Nutritional Status on Work*. 5(2), 327–332.
- Husada, S., & Ramadhanti, A. A. (2020). The Nutritional Status and Fatigue for Work Productivity. *Juni*, 11(1), 213 - 218. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.251>
- International Labour Organization (ILO). (2018). *Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda*. International Labour Organization.
- Khairani, M., Afrinis, N., & Yusnira. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 5(3), 10985–10991.
- Kondi, A. E., & Herlina. (2019). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Awal Bross Bekasi Factors Associated with Work Fatigue in Nurses at Awal Bross Hospital Bekasi Abstrak Pendahuluan. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 6(20), 1–9.
- Mahan K. dan Escott-Stump. (2019). *Food, Nutrition, and Diet Therapy*. W.B Saunders Company.
- Maulidia. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada PEkeja Di Unit Pelaksana Pengendalian Pembangkitan (UPDK) Tello Makasar. *Skripsi*.
- Mitra, S., Husada, R. I. A., Antara, H., Kerja, B., Tinggi, S. K., Hermawan, A., & Tarigan, D. A. (n.d.). *Status Gizi Tidak Normal Dengan Mutu Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap RS Graha Kenari Cileungsi Tahun 2019 Kelelahan kerja pada perawat merupakan masalah penting dalam sektor industri jasa keperawatan dan dapat mengakibatkan terjadinya kecelakaan kerja*.
- National Safety Council. (2016). *Injury Facts Edition*. Author.
- Okta Sari, S., Ratih Kurniasari, & Linda Riski Sefrina. (2023). Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan pada Pekerja Dinas Tenaga Kerja Kota Bekasi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(11), 2201–2209. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i11.3885>
- Ramdan, I. M. (2018). *Kelelahan Kerja pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*. Samarinda:Uwais.
- Salsabila Meivitama Arsanti, Farapti, Q. R. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Gizi, Status Hidrasi, dan Kelelahan Kerja, dengan Produktivitas.

Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal), 18(1), 29.

- Samara, S. S. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Dosen Fikes UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Saat Pandemi (Semester Ganjil Tahun Akademik 2021)*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sari, A. R., & Muniroh, L. (2020). Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT. Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya). *Amerta Nutrition*, 1(4), 275. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i4.7127>
- Stitaprajna, A. (2021). Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi Dengan Produktivitas Pekerja pada PT. Propack Kreasi Mandiri Cikarang. 2. *Journal GEEJ*, 7(2), 1–18.
- Sulfikar, Andi Surahman Batara, & A. Rizki Amelia AP. (2024). Pengaruh Status Gizi Terhadap Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Rotary 9 Feet. *Window of Public Health Journal*, 5(1), 109–116. <https://doi.org/10.33096/woph.v5i1.540>
- Suma'mur. (2009). *Kesehatan Kerja*. Sagung seto.
- Supariasa. (2020). *Penilaian Status Gizi*. Kedokteran EGC.
- Susanti, S., & Amelia, R. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja PT. Maruki International Indonesia Makassar. *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 2, 231–237.
- Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri*. Surakarta:Harapan Press.
- Tarwaka. (2020a). *Ergonomi Industri (Dasar dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja)* (II). Harapan Press.
- Tarwaka. (2020b). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja. II*. Surakarta: Harapan Press.
- Zetli, S. (2018). Pengukuran Kelelahan Kerja Pada Sopir Angkutan Umum Dalam Upaya Mengetahui Faktor Kecelakaan Transportasi Umum Di Kota Batam. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 4(1), 11–17.
- Zuhriyah, A. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), 45–52.