

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
1. Lampiran I Rencana Program Latihan.....	27
2. Lampiran II Biodata Atlet.....	34
3. Lampiran III Daftar Prestasi Atlet	36
4. Lampiran IV Data Mentah Penelitian.....	45
5. Lampiran V Deskripsi Data	47
6. Lampiran VI Uji Normalitas.....	50
7. Lampiran VII Uji Homogenitas.....	52
8. Lampiran VIII Pengujian Hipotesis.....	53
9. Lampiran IX Dokumentasi	56