

DAFTAR ISI

	Hal
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakikat <i>Shooting</i>	9
2. Hakikat Latihan	13
3. Hakikat Latihan <i>Squat-Jump</i>	16
4. Hakikat Latihan <i>Shooting After A Dribble</i>	17
B. Kerangka Berpikir	19
C. Hipotesis	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Metode Penelitian	22
D. Desain Penelitian	22
E. Instrumen Penelitian	22
F. Teknik Analisis Data	24

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	27
B. Pengujian Persyaratan Analisis	28
1. Uji Normalitas	28
2. Uji Homogenitas	28
C. Pengujian Hipotesis	29
1. Pengujian Hipotesis	29
D. Pembahasan Hasil Penelitian	31

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	33
B. Saran	33

DAFTAR PUSTAKA	35
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN LAMPIRAN.....	36
-------------------------------	-----------

