

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia dan rahmat sehingga skripsi ini dapat selesai. Skripsi ini memiliki judul yaitu “Hubungan Pengetahuan Gizi dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Atlet Lari Jarak Menengah”.

Rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing skripsi yaitu ibu Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. yang telah membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

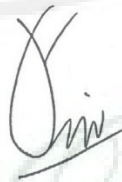
1. Prof. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz, M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
6. Dr. Esi Emilia, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik dan dosen penguji.
7. Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi selaku dosen penguji.
8. Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si. selaku dosen penguji.

9. Seluruh dosen dan pegawai di lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Teristimewa, kepada kedua orangtua saya yaitu Willy Erfan, S.E. dan Afriana Soewarno, adik-adik saya yaitu Muhammad Arsyah Rabbani, dan Salwa Naila Humaira, dan keluarga besar K-10.
11. Pelatih dan siswa di klub Atletik Medan Utara yang berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu diharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat terkhusus dalam bidang gizi olahraga.

Medan, 07 April 2026

Penulis,



Muhammad Gibraltar Faiz Armany  
5203240012