

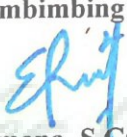
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Skripsi ini diajukan oleh : M. Gibraltar Faiz Armany, NIM : 5203240012
Jenjang Pendidikan S-1 Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi Gizi
Fakultas Teknik-Universitas Negeri Medan**

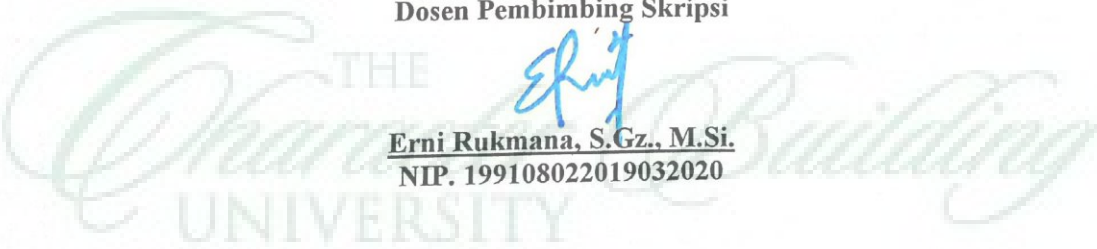
**Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

Medan, 29 Juli 2026

**Disetujui oleh :
Dosen Pembimbing Skripsi**

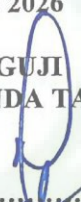


**Erni Rukmana, S.Gz., M.Si.
NIP. 199108022019032020**



LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN STATUS GIZI
DENGAN KEBUGARAN JASMANI ATLET
LARI JARAK MENENGAH
MUHAMMAD GIBRALTAR FAIZ ARMANY
NIM. 5203240012

Dipertahankan didepan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
Tanggal 21 Mei 2026

Nama	PANITIA PENGUJI TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si (Ketua)		24/08/2026
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si (Sekretaris)		26/08/2026
Erni Rukmana, S.Gz., M.Si (Pembimbing Skripsi)		29/07/2026
Dr. Esi Emilia, M.Si (Penguji)		06/08/2026
Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi (Penguji)		04/08/2026
Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si (Penguji)		30/07/2026



Medan,
Bekas
Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si
NIP: 196503051989032001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Gibraltar Faiz Armany

NIM : 5203240012

Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Program Studi : Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Gizi dan Status Gizi dengan
Kebugaran Jasmani Atlet Lari Jarak Menengah

Dengan ini menyatakan bahwa Tesis/Skripsi/Tugas Akhir* ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 03 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Gibraltar Faiz Armany
NIM: 5203240012