

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat, rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja di SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang”.

Terima kasih penulis sampaikan kepada ibu Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi penulis.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si., selaku Ketua Program Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan dan Dosen Penguji yang telah membantu penulis dalam membimbing, memberi saran dan masukkan dalam penulisan skripsi.

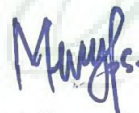
6. Dra. Juliarti, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Penguji yang telah membantu penulis dalam membimbing, memberi saran dan masukkan dalam penulisan skripsi.
7. Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi selaku Dosen Penguji yang telah membantu penulis dalam membimbing, memberi saran dan masukkan dalam penulisan skripsi.
8. Teristimewa, kepada kedua orang tua tercinta, yaitu Bapak Sari Adi dan Ibu Leni Marlina Siregar yang telah memberikan pengorbanan, kasih sayang, dukungan, serta doa dalam setiap langkah penulis dalam menjemput kesuksesan. Teruntuk adik ganteng disurga Alm. Zuhilmi Ariffin, terima kasih sudah menemani penulis semasa hidupmu, *i hope you are proud of me. I miss you so much.*
9. Kepala sekolah, wakil kepala, seluruh guru dan staf tata usaha di SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan.
10. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Muhammad Farhan Abdillah A.md.T., S.T. Terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, pemikiran dan materi kepada penulis. Telah menjadi sosok peran ayah, abang, dan juga rumah yang selalu ada untuk penulis, sekali lagi terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis lalui, memberikan dukungan memberikan semangat dan selalu meyakinkan bahwa penulis mampu dan bisa menyelesaikan penyusunan, *you have done too much good for me.*

11. Seluruh teman-teman seperjuangan prodi gizi 2020 yang tidak bisa disebutkan satu-satu namanya, terima kasih sudah saling memberrikan informasi penting.
12. *Last but not least*, diri sendiri. Mellyana Sari, atas komitmen dan tanggung jawab dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Proses yang dijalani tidak selalu mudah, namun dengan keteguhan, keberanian, dan keyakinan penulis mampu bertahan. Kepercayaan bahwa setiap usaha akan menghasilkan kebaikan menjadi penguat dalam setiap tahap yang dilalui, meskipun diwarnai dengan kelelahan dan berbagai hambatan. Seluruh perjuangan yang ditempuh membuahkan hasil yang nyata, doa-doa yang dipanjatkan terjawab secara bertahap. Pengalaman ini menjadi pembelajaran berharga bahwa proses dan pertumbuhan diri merupakan hal yang patut disyukuri dan dihargai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi siswa/i serta ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang gizi masyarakat.

Medan, 29 Juli 2026

Penulis



Mellyana Sari
5201240006