

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Asupan Energi Berdasarkan AKG.....	18
Tabel 2 Penelitian yang Relevan.....	31
Tabel 3 Sebaran Populasi.....	39
Tabel 4 Definisi Operasional.....	42
Tabel 5 Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Tidur.....	45
Tabel 6 Karakteristik Responden.....	48
Tabel 7 Kategori Kecukupan Asupan Energi	49
Tabel 8 Kategori Penilaian Kaulitas tidur.....	53
Tabel 9 Kriteria Penilaian Konsentrasi Siswa.....	53
Tabel 10 Kategori Penilaian Konsentrasi Siswa.....	54
Tabel 11 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	58
Tabel 12 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 13 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas.....	60
Tabel 14 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Energi Sarapan.....	60
Tabel 15 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur.....	61
Tabel 16 Distribusi Responden Berdasarkan Konsentrasi Belajar.....	61
Tabel 17 Hubungan Asupan Energi Sarapan dengan Konsentrasi Belajar	63
Tabel 18 Hubungan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar.....	64
Tabel 19 Analisis Multivariat Asupan Energi Sarapan dan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar	65