

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan anugerah-Nya penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Asupan Energi Sarapan dan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar Siswa di SMA Negeri 18 Medan”

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan selama proses penyusunan skripsi hingga dapat terselesaikan dengan baik. Selain itu, penulis juga menyampaikan rasa hormat dan terma kasih kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan sekaligus selaku dosen pembimbing akademik dan penguji yang telah memberikan masukan dan arahan selama penyelesaian skripsi.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

6. Ibu Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan selama penyelesaian skripsi.
7. Bapak Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan selama penyelesaian skripsi.
8. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Kepada seluruh Guru beserta seluruh pegawai SMA Negeri 18 Medan yang memberikan waktu dalam proses penelitian.
10. Teristimewa, kepada cinta pertama saya Alm. Pantun Sihombing yang selalu menjadi motivasi saya selama menjalani perkuliahan untuk mencapai cita - cita yang selalu beliau idamkan. Terima kasih untuk semua dukungan moril dan materil yang sudah di berikan. Dan mama tersayang Ibu Wasty TY Sinaga yang selalu memberikan doa, menjadi penyemangat, memberikan kasih sayang serta selalu memberikan dukungan moril dan materil untuk memotivasi penulis selama menyelesaikan studi. Terima kasih selalu berjuang mengusahakan yang terbaik untuk kehidupan penulis.
11. Kedua saudara kandung penulis Yiskia Amelia Sihombing dan Chalysia Amanda Sihombing yang selalu mendukung penulis dan memberikan motivasi kepada penulis.
12. Sahabat penulis Putri Ananda dan Angel Saragih yang selalu menemani selama perkuliahan yang telah membantu dalam bidang apapun, memberikan motivasi dan masukan kepada penulis serta selalu memberikan dukungan dan

membersamai penulis. Terimakasih sudah selalu ada di setiap situasi penulis.

Terimakasih sudah menemani penulis di hari-harinya.

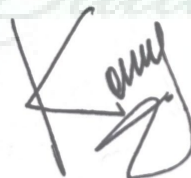
13. Teman-teman penulis yaitu “Alien Durjana” dengan 9 orang anggota didalamnya. Terima kasih sudah banyak membantu penulis, orang-orang yang penulis kenal dari awal perkuliahan sampai pada akhir perkuliahan. Terima kasih sudah membersamai penulis selalu, terimakasih atas bantuan tenaga, dukungan, dan doa yang selalu penulis terima. Terima kasih sudah menjadi tempat cerita penulis yang selalu setia.

14. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam perkuliahan dan proses penulisan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan belum mencapai kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu gizi serta bermanfaat bagi masyarakat.

Medan, 6 Februari 2026

Penulis



Kesya Yolanda Sihombing

5223240018