

## **LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi ini Diajukan Oleh: Kesya Yolanda Sihombing, NIM : 5223240018**

**Jenjang Pendidikan S-1/Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga**

**Program Studi Gizi**

**Fakultas Teknik-Universitas Negeri Medan**

**Dinyatakan telah Memenuhi Syarat untuk**

**Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

**Medan, 4 Agustus 2026**

**Disetujui Oleh,  
Dosen Pembimbing Skripsi**



**Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si**

**NIP. 198812132019031006**

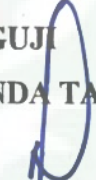
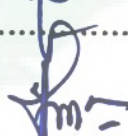
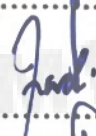
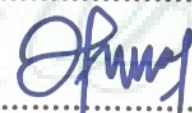
## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### HUBUNGAN ASUPAN ENERGI SARAPAN DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSENTRASI BELAJAR SISWA DI SMA NEGERI 18 MEDAN

KESYA YOLANDA SIHOMBING  
NIM. 5223240018

Dipertahankan di Depan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan  
Tanggal: 14 Juli 2026

#### PANITIA PENGUJI

| NAMA                                                              | TANDA TANGAN                                                                         | TANGGAL         |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si.<br>(Ketua)                           |    | 12 / 08 2026    |
| Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si.<br>(Sekretaris)                  |   | 12 Agustus 2026 |
| Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si<br>(Pembimbing Skripsi)             |   | 9 / 8 2026      |
| Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si.<br>(Pembimbing Akademik/Penguji) |   | 12 Agustus 2026 |
| Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si.<br>(Penguji)                   |  | 9 / 8 '26       |
| Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H<br>(Penguji)                    |  | 10 / 8 2026     |



Medan, 12 Agustus 2026

Dekan

Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si.  
NIP. 196503051989032001

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kesya Yolanda Sihombing  
NIM : 5223240018  
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Program Studi : Gizi  
Judul Skripsi : Hubungan Asupan Energi Sarapan dan Kualitas  
Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa di SMA  
Negeri 18 Medan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan apabila kelak kemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 10 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Kesya Yolanda Sihombing

NIM. 5223240018