

DAFTAR PUSTAKA

- Allvin, R., Thompson, C., & Edelbring, S. (2024). Variations in measurement of interprofessional core competencies: a systematic review of self-report instruments in undergraduate health professions education. *Journal of Interprofessional Care*, 38(3), 486–498.
- Anggraeni, S. D., Harun, I., & Irawan, G. C. (2025). Kebiasaan Sarapan, Kualitas Tidur, dan Screen Time Terhadap Konsentrasi Belajar SMP Kartika X-1 Bandung. *Nutrition Scientific Journal*. 2025, 4(1), 43–52
- Arnani, R. N. P., & Husna, H. F. (2021). Perbedaan Kecenderungan Adiksi Gadget Siswa Sekolah Dasar Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Psycho Idea*, 19(01), 57–64.
- Apriani, W., & Soviana, E. (2022). Literature Riview : Hubungan Asupan Energi dan Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Baduta (6-24 TAHUN). 1(2), 14–25.
- Arshad, T. M., Maqsood, S., Altalhi, R., Shamlan, G., Ahmad, A. M. I., Ikram, A., & Abdullahi, A. M. (2025). *Role of Dietary Carbohydrates in Cognitive Function : A Review*. *Food Science & Nutrition*, 13,1-22
- Awaliyah, B., Bayan1, K., Maghfiroh, M. N., & Angzani, R. A. (2025). Pengaruh Sarapan Pagi dalam Meningkatkan Konsentrasi dan Mengendalikan Berat Badan pada Siswa/i Anggota PMR di SMAN 14 Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 7(01), 1–5.
- Azizah, N. E. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Pada Sarapan, Kualitas Tidur, dan Status Gizi Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Kelas V di SDN 2 Pliken Kecamatan Kembaran Kabupaten Banyumas Tahun Ajaran 2022/2023. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Bangkut, M., Makausi, E., Tungka, K., & Halimatunnisa, M. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kosentrasi Belajar Siswa Di SMA Kristen 1 Tomohon. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 13(1), 56–63.
- Badan Pengawan Obat dan Makanan Republik Indonesia. (2013). *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang (Pengawas dan/atau Penyuluh)*. Jakarta : Direktorat Standarisasi Produk Pangan
- Badan Pengawan Obat dan Makanan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang*. Jakarta Pusat : Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia
- Buyse, D. J., Reynolds III, C. F., Monk, Y. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument For

Psychiatric Practice And Research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193-213.

Desnissa, R. A., & Sidarta, N. (2023). The Relation between Sleep Quality and Screen Time with Student Learning Concentration. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 6(3), 300–309

Dwitama, B. D. P. D., Juniza, P., & Arianda, F. T. (2022). Manajemen Pengolahan Kelas. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(6), 11404–11411.

Fadzil, A. (2021). Factors affecting the quality of sleep in children. *MDPI*, 8(122),1-8

Fatchuroji, A., Yunus, S., Jamal, M., Somelok, G., Yulianti, R., & Sihombing, M. (2023). Pengaruh Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Belajar. *Journal on Education*, 05(04), 13758–13765.

Fauziah, F. L., Rahmawati, Aisya, W. R., Chodijah, S., Nazar, D. A., Mulyani, N. S. C., & Purbowati. (2025). *Buku Ajar Ilmu Gizi*. PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.

Febriani, A., Putri, S. G., & Fitri, N. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Siswa Di SMA N 6 Pekanbaru. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 9(2),188-196

Firmansyah, D. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian : Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik*, 1(2), 85–114.

Fischer, J. A. J. (2025). Breakfast Habits, Anthropometry, and Nutrition - Related Outcomes in Adolescents From Low - and Middle - Income Countries : A Systematic Review and Meta - Analysis. *Campbell Systematic Reviews*

Fitri, A., Rahim, R., Nurhayati, Pagiling, S. L. A., Munfarikgatin, N. A. I., Simanjuntak, N. D., Hutagaol, K., & Anugrah, E. N. (2023). *Dasar-Dasar Statistika Untuk Penelitian*. Medan : Yayasan Kita Menulis

Flieh, S. M., Miguel-berges, M. L., Huybrechts, I., Breidenassel, C., Gonzalez-gross, M., Molina-hidalgo, C., Sonia, G., Kersting, M., Moreno, L. A., Henauw, S. De, Laurent, B., & Gonz, E. M. (2023). Food portion sizes and their relationship with energy , and nutrient intakes in adolescents : The HELENA study nes Moln a. *Nutrition*, 106, 1–9.

Galan-Lopez, P., Domínguez, R., Gísladóttir, T., Sánchez-Oliver, A. J., Pihu, M., Ries, F., & Klonizakis, M. (2021). Sleep quality and duration in european adolescents (The adoleshealth study): A cross-sectional, quantitative study. *Children*, 8(3), 1–13

Gucie, N. A (2024). *Hubungan Kualitas Tidur dan Status Gizi dengan Kejadian*

Anemia di SMKS Pharmaca Medan. (Skripsi Universitas Negeri Medan)

Guntur, M., Putra, S., Kustiyah, L., Dwiriani, C. M., & Septiani, E. (2025). Pengaruh Pemberian Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar pada Remaja. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 6(2), 83–92.

Gustiawati, I., & Murwani, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas VII dan VIII. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 8(2), 107–113

Hambali, S., Hardi, V. J., & Pasundan, S. (2024). Assessment of Athlete Concentration Via Application: Validity, Reliability and Categorization. *Jurnal Laman Olahraga Nusantara*, 7(2).

Hardani, Andriani, H., Ustuawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Auliya, N. H., Sukmana, D. J., & Fardani, R. A. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta : CV. Puataka Ilmu

Hartini, A. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi Belajar Siswa Kelas V SDN Nusa Indah Kabupaten Tanah Laut. *EduCurio*, 1(1), 7–13.

Hidayat, M. F., & Nurhayati, F. (2020). Hubungan kebiasaan sarapan dengan konsentrasi belajar The relationship between breakfast habits and learning. *Journal of Physical Education*, 1(2), 1.

Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S. M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., Hazen, N., Herman, J., Katz, E. S., Kheirandish-Gozal, L., Neubauer, D. N., O'Donnell, A. E., Ohayon, M., Peever, J., Rawding, R., Sachdeva, R. C., Setters, B., Vitiello, M. V., Ware, J. C., & Adams Hillard, P. J. (2015). National sleep foundation's sleep time duration recommendations: Methodology and results summary. *Sleep Health*, 1(1), 40–43.

Ilham, M., & Nasution, N. (2026). Korelasi Antara Pola Tidur Dan Konsentrasi Belajar Peserta Didik Di SMA Tunas Gajah Mada Medan. *Journal Of Innovative and Creativity*, 6(1), 949–954.

Istiani, N. L., Andayani, N. L. N., Saraswati, A. S. P., & Dewi, A. A. N. T. N. (2024). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Remaja. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 12(2), 201–204.

Ir Syofian Siregar, M. M. (2023). *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*. Bumi Aksara.

Ittaqillah, S. I., Sumanang, D. A., Thifal, Q., Harahap, A. F., Rahmatillah, A., Putra, A. P., Rulaningtyas, R., & Rahma, S.T., M.Si., O. N. (2023). Application of ANFIS-based Non-Linear Regression Modelling to Predict

- Concentration Level in Concentration Grid Test as Early Detection of ADHD in Children. *Indonesian Applied Physics Letters*, 4(1), 29–37.
- Jumilia. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMA PGRI 2 Padang. *Ensiklopedia of Journal*, 2(3), 313–322.
- Kagami, T. P. (2025). Tren Penggunaan Metode Penilaian Konsumsi Pangan pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Kesmas Dan Gizi*, 8(1), 343–353.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. *SSRN Electronic Journal*, 2014(3), 1–9.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.
- Kesuma, I. P. P. A., Primatanti, P. A., & Tirta, I. G. R. (2023). Karakteristik Kualitas Tidur pada Siswa SMA Negeri 1 Sukawati , Gianyar. *Aesculapius Medical Journal*, 3(3), 348–358.
- Khailanisa, A., Linda, O., Muhammadiyah, U., Pela, K., Selatan, J., Muhammadiyah, U., Pela, K., & Selatan, J. (2023). Hubungan Perilaku Sarapan Pagi dan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar Siswa SMA Negeri 88 Jakarta Timur Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 03(2), 74–81.
- Khusun, H., Anggraini, R., Febrihartanty, J., Mognard, E., Fauzia, K., Maulida, N. R., Linda, O., & Poulain, J. (2023). Breakfast Consumption and Quality of Macro- and Micronutrient Intake in Indonesia: A Study from the Indonesian Food Barometer. *Nutrients*, 1–16.
- Kishimoto, I. (2023). Subclinical Reactive Hypoglycemia with Low Glucose Effectiveness — Why We Cannot Stop Snacking despite Gaining Weight. *Metabolites (MDPI)*, 13(6), 1–12.
- Kristianingsih, R., Suryani, S., & Salmiyati, S. (2025). Hubungan kualitas tidur dengan konsentrasi belajar pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir. *JOURNAL OF Community Health Issues*, 3(1), 1–8.
- Lisnawati, I., Ningrum, D., & Nurhidayah, I. (2025). Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 10(2)
- Luhulima, M., Yemima, L., Pangaribuan, S. M., & Widiastuti, S. H. (2025). Hubungan kualitas tidur dengan konsentrasi belajar pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir. *JOURNAL OF Community Health Issues*, 3(1), 1–

- Manoppo, W. M., Pitoy, F. F., & Abigael, T. (2020). Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2098-2107.
- Mawaddah, D. S. (2021). Hubungan Nyeri terhadap Pola Tidur Pasien Post Operasi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), 395–399.
- Mawarni. (2021). Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1), 203–207.
- Mawarni, E. E., Fitria, Y., & Anitarini, F. (2020). Analisis Zat Gizi Sarapan Dan Konsentrasi Belajar Siswa. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 5(2), 84–91.
- Mizoguchi, T., Aoyama, N., Jinnouchi, Y., Inoue, M., & Eguchi, E. (2025). Associations of fluctuations in blood glucose and insulin with hypoglycemic symptoms. *Scientific Report*, 15, 1–9.
- Mulia, A. D., Amar, I. M., Sufyan, L. D., & Simanungkalit, F. S. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein, Kualitas Tidur, dan Aktivitas Fisik Terhadap Prestasi Belajar di SMK Tunas Grafika Informatika 2020. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(2), 79–91.
- Munandar, A. (2023). *Ilmu Gizi dan Pangan :Teori dan Penerapan*. Bandung : CV. Media Sains Indonesia
- Nanda, A. A., & Purwanti, O. S. (2023). Kadar Glukosa Darah Berhubungan dengan Fungsi Kognitif pada Remaja. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Narti, W. (2025). Peran Konsentrasi Sebagai Fondasi Utama Dalam Proses Pembelajaran Yang Efektif. *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, Vol 5(1), 48–61.
- Octavia, Z. F. (2020). Frekuensi dan Kontribusi Energi dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*. 8(1), 32–36.
- Pratama, M., Kharisma, Ramdhan, H., & Doni. (2023). Pengaruh Kuantitas dan Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan dan Kewaspadaan Pekerja Lepas Pantai PT. X. *Ners Community*, 13(1), 13–26.
- Prayikno, R., Noordia, A., Kumaat, N. A., Yuliasitrid, D., & Himawan Susanto, I. (2023). Tingkat konsentrasi dan fungsi kognitif wanita pekerja usia 40-50 Tahun yang mengikuti senam zumba dan yoga. *Jurnal Porkes*, 6(1), 102–118.
- Purwanti, Y. (2023). Hubungan Antara Tingkat Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Operasi di Rumah Sakit Islam Banjarnegara. Universitas Islam Sultan Agung Semarang

- Puspaningrum, Q. (2013). Pengaruh Latihan Meditasi Terhadap Peningkatan Konsentrasi Latihan : Studi Eksperimen Terhadap Atlet Karate Kata Kei Shin Kan Bandung . Universitas Pendidikan Indonesia
- Putri, F. ayu, & Isna, M. W. N. (2024). Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa SMK Yayasan Pharmasi Semarang. *Education, Language, and Culture (EDULEC)*, 4(3), 294–300
- Rachmanie, A. S. L., & Widhiarso, W. (2024). Eksplorasi Pengalaman Tester dan Implikasinya pada Pengembangan Tes Kognitif AJT. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 10(2), 100-109
- Rae, C. D., Baur, J. A., Borges, K., Dienel, G., Díaz-García, C. M., Douglass, S. R., Drew, K., Duarte, J. M. N., Duran, J., Kann, O., Kristian, T., Lee-Liu, D., Lindquist, B. E., McNay, E. C., Robinson, M. B., Rothman, D. L., Rowlands, B. D., Ryan, T. A., Scafidi, J., ... McKenna, M. C. (2024). Brain energy metabolism: A roadmap for future research. *Journal of Neurochemistry*, 168(5), 910–954.
- Raihana. N., Arman., Alwi, K., Sumiaty., & Septiyanti (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Siswa di SMP Anak Indonesia Baznas Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 5(5), 729-740
- Razaq, A. L., Anam, K., Fatkul, I. M., Rosyidin, M. K., Stefani, A. F., & Lestari, P. N. (2026). *Implikasi Kebiasaan Tidak Sarapan terhadap Resiliensi dan Konsentrasi Belajar Siswa Masa Program Makan Bergizi Gratis : Studi Kasus di MIN 5 Ngawi*. 6, 146–156.
- Reytor-gonzález, C., Simancas-racines, D., Román-galeano, N. M., Annunziata, G., Galasso, M., Zambrano-villacres, L., Muscogiuri, G., Frias-toral, E., & Barrea, L. (2025). Chrononutrition and Energy Balance : How Meal Timing and Circadian Rhythms Shape Weight Regulation and Metabolic Health. *Nutrients*, 1–28.
- Riinawati, R. (2021). Hubungan Konsentrasi Belajar Siswa terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik pada Masa Pandemi Covid-19 di Sekolah Dasar. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(4), 2305–2312.
- Roe, A. J., Sankavaram, K., Baker, S., Franck, K., Puglisi, M., Earnesty, D., & Henson, T. (2023). 24-Hour Dietary Recall in the Expanded Food and Nutrition Education Program: Perspective of the Program Coordinator. *Nutrients*, 15(19), 1–11.
- Rohman, K. W., & Santik, D. P. Y. (2020). Determinan Kualitas Tidur Pada Santri di Pondok Pasantren. *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(3), 649–659.

- Ronitawati, P., Gifari, N., Sitoayu, L., & Nurhasanah, P. (2022). Persen lemak tubuh , aktivitas fisik , body image , asupan energi , asupan karbohidrat berkorelasi dengan keragaman makanan pada remaja di perkotaan Percent body fat , physical activity , body image , energy intake , carbohydrate intake correlate with die. *Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 114–126
- Sabilla, M. (2020). *Modul Panduan Food Recall Dan Penggunaan Nutrisurvey*. Jakarta : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Sakai, N., Amamoto, K. Y., & Awabata, H. K. (2023). Comparison of the effects of high-carbohydrate and low-carbohydrate meals on drowsiness and biological indices. *Food Science and Technology Research*, 29(6), 521–532.
- Salsabila, P. S., & Nareswari, S. (2023). Pengaruh Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(1), 146–150.
- Salvi, C. P. P., Mendes, S. S., & De Martino, M. M. F. (2020). Profile of nursing students: quality of life, sleep and eating habits. *Psychiatric Nursing And Mental Health*, 73(1), 1–8.
- Sari, N. P., & Khatimah, H. (2024). Tinjauan Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Jajan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Siswi SMAN 18 Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, XIX(1), 35–42
- Seventeen, W. L., Arnova, I., & Fitriano, Y. (2022). Pengaruh Faktor Demografis (Usia, Jenis Kelamin, dan Penghasilan) Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak di Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis*, 11(2), 1221–1226.
- Simbolon, N., Sitanggang, Y. B., & Sarumaha, F. E. (2025). Hubungan Sarapan Pagi Dan Status Gizi Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Di Sekolah Dasar Swasta Katolik Assisi Medan Tahun 2025. *Inovasi Pembangunan : Jurnal Kelitbangan*, 13(2), 1–14.
- Sinabutar, N. A., & Pratiwi, N. I. (2022). Hubungan Antar Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Smk Pustek Serpong Tangerang Selatan Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, 5(1), 48–52.
- Siregar, L. A. (2021). *Hubungan Asupan Energi Dengan Status Gizi Remaja SMA Negeri 1 Ulu Barumun*. (Skripsi Universitas Islam Negeri Sumatera)
- Soenjaya, H. S., & Tjandra, O. (2025). Pengaruh kualitas tidur terhadap konsentrasi belajar siswa SMP Islam Al-Azhar 4 Kemandoran. *Tarumanagara Medical Journal*, 7(2), 259–265.
- Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta

- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. *Jurnal Lngkungan Dan Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Sulistiyani, E., Pizamara, A. L., Nurhayati, & Adawiyah, R. (2025). Kualitas Tidur Sebagai Prediktor Fungsi Kognitif Anak Sekolah Dasar : Studi Korelasional di Kabupaten Lombok Timur. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 11(2), 294–298.
- Susilowati, F., Lestari, E. N., & Shifa, A. N. (2021). Konsentrasi Belajar pada Anak Sekolah Dasar dapat di Pengaruhi oleh Sarapan Pagi dan Status Gizi. *Jakarta Journal Of Health Sciences*, 1(01), 16-24
- Syafani, M. R., & Charissa, O. (2026). Status Gizi dan Prestasi Belajar Remaja SMA : Peran Stres Akademik sebagai Efek Modifikasi. *Jurnal Skala Kesehatan*, 17(1), 113–119
- Syamsuriyati, & Handayani, R. (2023). Hubungan Media Sosial dan Kualitas Tidur Pada Siswi dan Siswa SMA Negeri 21 Makassar. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 12(2), 205–210
- Wahyuni, N. F., Fabestian, A., Anindita, S. W., & Wulandari, A. (2025). Analisis Pengaruh Beban Tugas Akademik terhadap Stres Belajar Siswa di SMK PGRI 7 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(3), 36594–36600
- Wiguna, T., Dirjayanto, V. J., Maharani, Z. S., , Teh, S. D., & Kinzie, E. (2024). Mental health disturbance in preclinical medical students and its association with screen time, sleep quality, and depression during the COVID-19 pandemic. *BMC Psychiatry*, 24(1), 1–10
- Yulia, A. S. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, Vol 3
- Yulianti, I., Asri, E., & Irawati, N. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Siswa Kelas XII di SMAN 2 Bukittinggi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 4(3), 190–197.
- Zuliani, E., Saputri, S., Situmorang, R. R., Azmi, F. S., Harahap, D. M., Nst, F. P., & Gunawan, R. (2026). Keterkaitan Kualitas Tidur dan Pola Makan terhadap Tingkat Konsentrasi Belajar Mahasiswa Biologi T.Bio1/2022 uinsu. *Jurnal Pendidikan, Kimia, Fisika dan Biologi*, 2(1), 76–85.