

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 : Lapangan Sepakbola	15
Gambar 2 : Bola Yang Digunakan Dalam Pertandingan Sepakbola	16
Gambar 3 : <i>Heading</i> sambil berdiri	21
Gambar 4 : <i>Heading</i> Sambil Melompat	22
Gambar 5 : Bermain Sundulan Rotasi	27
Gambar 6 : Bermain Bergantian Rotasi	28
Gambar 7 : Bermain Rebut Bola	29
Gambar 8 : Bermain Memberi dan Menerima Bola	30
Gambar 9 : Bermain Sundulan <i>Zig – Zag</i>	31
Gambar 10 : Bermain n Sundulan Takraw	32
Gambar 11 : Bermain Menyundul Bola Ke Dinding	33
Gambar 12 : Bermain Bertahan Didalam Lingkaran	34
Gambar 13 : Bermain <i>Squat Trush Heading</i>	35
Gambar 14 : Bermain <i>Heading</i> Mundur	36
Gambar 15 : Langkah – Langkah Penggunaan R & D	40
Gambar 16 : Bermain Sundulan Rotasi	53
Gambar 17 : Bermain Bergantian Rotasi	54
Gambar 18 : Bermain Rebut Bola	55
Gambar 19 : Bermain Memberi dan Menerima Bola	56
Gambar 20 : Bermain Sundulan <i>Zig – Zag</i>	57
Gambar 21 : Bermain Sundulan Takraw	58
Gambar 22 : Bermain Menyundul Bola Ke Dinding	59
Gambar 23 : Bermain Bertahan Didalam Lingkaran	60

Gambar 24 : Bermain <i>Squat Trush Heading</i>	61
Gambar 25 : Bermain <i>Heading</i> Mundur	62
Gambar 26 : Bermain Sundulan Rotasi	71
Gambar 27 : Bermain Bergantian Rotasi	73
Gambar 28 : Bermain Rebut Bola	75
Gambar 29 : Bermain Memberi dan Menerima Bola	77
Gambar 30 : Bermain Sundulan <i>Zig – Zag</i>	79
Gambar 31 : Bermain Sundulan Takraw	81
Gambar 32 : Bermain Menyundul Bola Ke Dinding	83
Gambar 33 : Bermain Bertahan Didalam Lingkaran	85
Gambar 34 : Bermain <i>Squat Trush Heading</i>	87
Gambar 35 : Bermain <i>Heading</i> Mundur	89

THE
Character Building
 UNIVERSITY