

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Batasan Masalah	9
1.4. Rumusan Masalah	9
1.5. Tujuan Penelitian	10
1.6. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1. Kajian Teoretis	13
2.1.1. Kesejahteraan Psikologis	13
2.1.1.1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis	13
2.1.1.2. Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis	15
2.1.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	19
2.1.2. <i>Body Dissatisfaction</i>	24
2.1.2.1. Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	24
2.1.2.2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	26
2.1.2.3. Aspek-Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	29
2.1.2.4. Ciri-Ciri <i>Body Dissatisfaction</i>	33

2.2. Penelitian yang Relevan.....	37
2.3. Kerangka Berpikir.....	40
2.4. Hipotesis Penelitian.....	43

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian.....	45
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
3.2.1. Tempat Penelitian.....	46
3.2.2. Waktu Penelitian.....	46
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
3.3.1. Populasi Penelitian.....	47
3.3.2. Sampel Penelitian.....	47
3.4. Prosedur dan Rancangan Penelitian.....	49
3.4.1. Prosedur Penelitian.....	49
3.4.2. Rancangan Penelitian.....	51
3.5. Variabel Penelitian.....	53
3.5.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	53
3.5.2. Defenisi Operasional.....	53
3.6. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	55
3.6.1. Instrumen <i>Body Dissatisfaction</i>	56
3.6.2. Instrumen Kesejahteraan Psikologis.....	57
3.6.3. Uji Validitas Instrumen.....	59
3.6.4. Uji Reliabilitas.....	65
3.7. Teknik Analisis Data.....	67
3.7.1. Uji Asumsi Klasik.....	68
3.7.1.1. Uji Normalitas.....	68
3.7.1.2. Uji Linearitas.....	69
3.7.2. Uji Hipotesis.....	69
3.7.3. Uji Deskriptif.....	70
3.7.3.1. Analisis Kategorisasi Data Penelitian.....	70

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	73
---	----

4.2. Pelaksanaan Administrasi.....	74
4.2.1. Persiapan Administrasi.....	74
4.2.2. Persiapan Alat Ukur	74
4.2.3. Pelaksanaan Penelitian	76
4.2.4. Deskripsi Subjek Penelitian	77
4.3. Temuan Penelitian	79
4.3.1. Uji Asumsi Klasik	79
4.3.1.1 Uji Normalitas.....	79
4.3.1.2. Uji Linearitas.....	80
4.3.2. Hasil Uji Hipotesis	81
4.3.2.1. Analisis Regresi Linear Sederhana.....	81
4.3.3. Hasil Analisis Deskriptif	83
4.3.3.1. Statistik Deskriptif Variabel Body Dissatisfaction (X)	83
4.3.3.2. Statistik Deskriptif Variabel Kesejahteraan Psikologis (Y)	92
4.2 Pembahasan.....	102
4.2.1. Gambaran <i>Body Dissatisfaction</i> pada Siswa SMA Negeri 21 Medan	102
4.2.2. Gambaran Kesejahteraan Psikologis pada Siswa SMAN 21 Medan	109
4.2.3. Pengaruh <i>Body Dissatisfaction</i> terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Siswa SMA Negeri 21 Medan	115
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	120
5.2. Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA.....	125
LAMPIRAN.....	132
RIWAYAT HIDUP	176