

ABSTRAK

FETRAYANA GULTOM. Pengaruh *Body Dissatisfaction* Terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Siswa SMA Negeri 21 Medan Tahun Ajaran 2025/2026. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *body dissatisfaction* terhadap kesejahteraan psikologis pada siswa SMA Negeri 21 Medan. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana. Sampel berjumlah 274 siswa yang dipilih menggunakan teknik *proportional stratified random sampling* dari kelas X, XI, dan XII. Uji normalitas menggunakan metode *Kolmogorov-Smirnov* menghasilkan nilai signifikansi $0,095 > 0,05$, dan uji linearitas menunjukkan nilai deviasi dari linearitas $0,215 > 0,05$, sehingga kedua asumsi terpenuhi. Hasil analisis regresi linear sederhana diperoleh persamaan $Y = 141,505 - 0,349X$. Hasil uji t menunjukkan bahwa *body dissatisfaction* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kesejahteraan psikologis dengan nilai $t = -6,907$ dan signifikansi $(p) < 0,001 < 0,05$, sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,149, yang berarti *body dissatisfaction* memberikan pengaruh terhadap kesejahteraan psikologis sebesar 14,9%, sedangkan sisanya 85,1% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Hasil kategorisasi menunjukkan bahwa 58,4% responden berada pada kategori *body dissatisfaction* tinggi, dan 87,2% responden memiliki tingkat kesejahteraan psikologis yang tinggi. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *body dissatisfaction* yang dialami siswa, semakin rendah pula tingkat kesejahteraan psikologisnya.

Kata Kunci: *Body Dissatisfaction*, Kesejahteraan Psikologis, Siswa SMA



ABSTRACT

FETRAYANA GULTOM. The Effect of Body Dissatisfaction on Psychological Well-Being of Students at SMA Negeri 21 Medan Academic Year 2025/2026. Undergraduate Skripsi. Medan: Faculty of Education, State University of Medan, 2026.

This study aims to examine the effect of body dissatisfaction on the psychological well-being of students at SMA Negeri 21 Medan. A quantitative method with simple linear regression analysis was employed. A sample of 274 students was selected using proportional stratified random sampling from grades X, XI, and XII. The normality test using the Kolmogorov-Smirnov method yielded a significance value of $0.095 > 0.05$, and the linearity test showed a deviation from linearity value of $0.215 > 0.05$, confirming both assumptions were met. The results of the simple linear regression analysis yielded the equation $Y = 141.505 - 0.349X$. The t-test results showed that body dissatisfaction has a significant negative effect on psychological well-being with $t = -6.907$ and significance $(p) < 0.001 < 0.05$, indicating that the research hypothesis is accepted. The coefficient of determination (R^2) was 0.149, meaning that body dissatisfaction contributes 14.9% to the variance in psychological well-being, while the remaining 85.1% is influenced by other factors not examined in this study. Categorization results revealed that 58.4% of respondents had high levels of body dissatisfaction, while 87.2% of respondents demonstrated high levels of psychological well-being. Therefore, it can be concluded that the higher the level of body dissatisfaction experienced by students, the lower their psychological well-being.

Keywords: Body Dissatisfaction, Psychological Well-Being, Senior High School Students

THE
Character Building
UNIVERSITY