

## DAFTAR ISI

|   |            |
|---|------------|
| <b>ABSTRAK .....</b>                          | <b>i</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                   | <b>ii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                       | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                     | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                    | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                  | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I : PENDAHULUAN</b>                    |            |
| A. Latar Belakang Masalah .....               | 1          |
| B. Identifikasi Masalah .....                 | 7          |
| C. Pembatasan Masalah .....                   | 8          |
| D. Rumusan Masalah .....                      | 8          |
| E. Spesifikasi Produk.....                    | 8          |
| F. Tujuan Penelitian .....                    | 9          |
| G. Manfaat Penelitian .....                   | 9          |
| <b>BAB II : LANDASAN PENELITIAN</b>           |            |
| A. Konsep Pengembangan .....                  | 10         |
| B. Acuan Teoritik .....                       | 14         |
| 1. Permainan Sepakbola .....                  | 14         |
| 2. Heading (Menyundul Bola) .....             | 20         |
| 3. Latihan .....                              | 22         |
| 4. Pendekatan Bermain .....                   | 24         |
| C. Rancangan Model .....                      | 26         |
| <b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN</b>        |            |
| A. Model Pengembangan .....                   | 38         |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....          | 38         |
| C. Sasaran Penelitian .....                   | 38         |
| D. Karakteristik Sasaran Penelitian .....     | 38         |
| E. Pendekatan dan Metode Penelitian .....     | 39         |
| F. Langkah – Langkah Pengembangan Model ..... | 39         |

**BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| A. Analisis Kebutuhan .....         | 51 |
| B. Desain Awal Produk .....         | 52 |
| C. Hasil Pengujian Pertama .....    | 62 |
| D. Hasil Pengujian Tahap Dua .....  | 67 |
| E. Hasil Pengujian Tahap Tiga ..... | 69 |
| F. Penyempurnaan Produk .....       | 71 |

**BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 93 |
| B. Saran .....      | 94 |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>95</b> |
|-----------------------------|-----------|

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| <b>LAMPIRAN .....</b> | <b>97</b> |
|-----------------------|-----------|

