

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala karunia, taufiq, hidayah, dan inayah-Nya yang menciptakan manusia dengan bentuk paling sempurna. Dia-lah yang menciptakan manusia dengan akal sehingga manusia dapat berfikir dan memiliki keinginan untuk selalu mencari kebenaran, selalu berfikir dan selalu belajar sepanjang hidup.

Dengan izin dari Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai pendukung dalam penyelesaian tugas akhir. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu sehingga skripsi yang berjudul **“Pengaruh Konseling Individual Teknik *Self-Management* Terhadap Adiksi *Game Online* Siswa Kelas XI di SMA Negeri 4 Medan Tahun Ajaran 2025/2026”** dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bantuan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Di antara seluruh halaman dalam skripsi ini, lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna, karena di sinilah penulis menitipkan rasa terimakasih yang tidak mampu terucap oleh kata-kata. Maka dari itu, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd., selaku Rektor Universitas Negeri Medan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan dan menyelesaikan studi di Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Zainuddin, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.

3. Ibu Silvia Mariah Handayani, S.Pd., M.Pd., Ph.D., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Bapak Fahrur Rozi, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Umum dan Keuangan, serta Ibu Elvi Mailani, S.Si., M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd., Kons., selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan serta Bapak Miswanto, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Prof. Dr. Abdul Murad, M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, perhatian, dan dedikasi telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing, mengarahkan, memberikan masukan, motivasi, dan ilmu yang sangat berharga kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Prof. Dr. Nuraini M.S selaku dosen penguji I, Ibu Dr. Zuraida Lubis M.Pd., Kons selaku dosen penguji II, dan Bapak Rafael Lisinus Ginting S.Pd., M.Pd selaku dosen penguji III. Terima kasih yang tulus atas kesediaan meluangkan waktu, memberikan kritik, saran dan masukan, serta motivasi yang membangun.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan yang selama ini telah memberikan ilmunya selama perkuliahan.

8. Bapak/ibu Staf dan Pegawai Tata Usaha Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan atas kerjasama dan bantuan kepada penulis terutama dalam urusan surat-menyurat.
9. Bapak/ibu Pegawai Perpustakaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan dan Pegawai Perpustakaan Digital Library Universitas Negeri Medan yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk mencari sumber atau referensi.
10. Ibu Rita Hartati, S.S., M.S, selaku kepala sekolah SMA Negeri 4 Medan dan Bapak Drs. Jones Siregar, Kons selaku guru BK di SMA Negeri 4 Medan yang telah memberikan izin dan membantu penulis untuk melakukan penelitian di sekolah untuk keperluan skripsi ini.
11. Kedua orang tua tercinta, Bapak Suriyono dan Ibu Tukisri, S.H., terima kasih atas kasih sayang yang tak pernah bertepi, doa yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis serta segala pengorbanan yang diberikan tanpa pernah mengharap balasan. Terima kasih telah menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan alasan terbesar bagi penulis untuk terus bangkit setiap kali merasa lelah dan ingin menyerah. Di setiap proses yang tidak mudah, terima kasih selalu hadir dengan cinta, dukungan, serta keyakinan bahwa penulis mampu melewati semuanya.
12. Kedua saudara kandung penulis, Muhammad Afrizal Yuda dan Muhammad Aulia Rizky. Terimakasih penulis ucapkan untuk doa, dukungan dan semangat yang berarti hingga penulis dapat mencapai titik ini. Semoga kita selalu bisa mencapai doa-doa lainnya dengan baik satu persatu.

13. Sahabat-sahabat tercinta penulis Cinta Wulandhara Lubis, Yohanna Kezzia, Maghfira Rahmayulia, Khairani Matondang, Wafiq Fauziah dan Nadia Chairani serta teman tercinta sejak SMA yaitu Aulia Abdillah dan Anindya Putri. Terimakasih selalu ada untuk penulis. Terima kasih sudah menjadi sahabat dan rumah tempat pulang ternyaman penulis saat di perantauan ini, yang sejalan dengan penulis dari awal semester perkuliahan sampai sekarang. Terimakasih telah menjadi bagian dari begitu banyak cerita, tawa, dan perjuangan yang akan selalu penulis kenang.
14. Seluruh mahasiswa BK Reg A 22, terima kasih atas kebersamaan, kenangan, semangat, serta berbagai pengalaman yang telah kita lalui bersama selama masa perkuliahan. Kehadiran kalian telah menjadikan perjalanan akademik ini terasa lebih berwarna dan bermakna.
15. Seluruh teman-teman KKN Desa Kaban Tengah 2025, terima kasih sudah kebersamaian penulis selama kurang lebih 40 hari masa KKN di Kaban Tengah semoga senantiasa menjadi manusia-manusia yang tetap memberikan hal positif kepada orang lain.
16. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, namun telah memberikan doa, bantuan, dukungan, motivasi, serta berbagai bentuk kontribusi yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Terakhir, kepada diri sendiri Dwi Aulia Sasmita. Terima kasih karena selalu mau belajar, dan berusaha memberikan yang terbaik di setiap langkah serta tetap terbuka untuk hal hal baru yang sebelumnya mungkin terasa asing dan tidak mudah. Semua hal ini tidak akan pernah ada jika penulis di masa lalu tidak memberanikan diri untuk merantau ke tempat yang sangat asing tanpa

didampingi orang tua, mencoba segala kesempatan yang datang dan tetap berjalan meski tidak selalu tahu ke mana arah pasti akan membawa. Dan sekarang, semua proses itu terbayar ketika skripsi ini berhasil diselesaikan dengan baik. Ini bukan hanya tentang pencapaian akademik, tapi juga tentang bagaimana bertumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat dan lebih dewasa. Pencapaian ini mungkin ditulis hari ini oleh diri penulis yang sekarang, namun kelak akan dibaca dengan rasa bangga oleh diri penulis di masa depan sebagai pengingat bahwa segala perjuangan ini layak dibanggakan, dan telah dilakukan dengan baik.

Atas segala bantuan dan kebaikan dari berbagai pihak tersebut penulis hanya mampu membalasnya dengan mendoakan agar semua amal baik para pihak tersebut dapat diberi balasan kebaikan yang berlipat ganda oleh Allah SWT. Aamiin. Penulis menyelesaikan skripsi ini secara maksimal, namun penulis juga mengharapkan masukan dan saran, agar penulis dapat menjadi lebih baik lagi di kemudian hari.

Akhir kata semoga penulisan skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi orang lain pada umumnya. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Medan, 27 Juli 2026
Penulis



Dwi Aulia Sasmita
NIM.1221151003