

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dikaruniakan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Kontribusi Latihan *Double Leg Bound* Dengan Latihan *Medicine Ball Overhead Throw* Dalam Permainan Bola Basket Terhadap Hasil Kemampuan *Jump Shoot* Siswa Putra Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Medan 2015”**. yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masi jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu melalui kesempatan ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menemukan hambatan, namun karena dukungan dari berbagai pihak dan keluarga akhirnya penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini penulis banyak menemukan kendala, namun semuanya dapat diselesaikan dengan baik karena bantuan yang tulus yang diberikan baik bersifat moril maupun materil dari berbagai pihak,.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan ketulusan penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor UNIMED.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, Bapak Syamsul Gultom, S.Km, M.Kes selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) Universitas Negeri Medan.

4. Bapak Yan Indra Siregar S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Indra Darma Sitepu, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan arahan dalam perjalanan penulisan skripsi saya ini dari awal hingga skripsi ini selesai.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Drs. Sutrisno M.Pd Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Medan, Ibu Sri lestarianingsih S.Pd, M.Pd Guru Penjas Sekolah SMA Negeri 2 Medan, dan Bapak Adlyn Pelatih Sekolah SMA Negeri 2 Medan. Yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Sekolah SMA Negeri 2 Medan. Serta siswa-siswa SMA Negeri 2 Medan.
8. Kepada seluruh Sample siswa-siswa Sekolah SMA Negeri 2 Medan Medan yang telah membantu pelaksanaan penelitian ini.
9. Teristimewa kepada keluarga saya Orang Tua tercinta Ayahanda Jasmin dan Ibunda Nur Leyli nst serta adik kandung penulis Taufik Indra Lesmana, S.E Rezqi Tri Ganda, Zulfadri dan Adinda Ayu Ardella Lukman yang telah memberikan kasih sayang dan bimbingan, serta selalu mendoakan saya dalam dukungan dan semangat kepada penulis.
10. Kepada sahabat : Mulki Inal Abdullah, S.Pd, Muhammad Ali Ja'far, S.Pd, Donny Prana Siregar, S.Pd, Ahmad Arifin Tarigan, S.Pd, Abdul Hamid Lubis, S.Pd dan Taufik Muhevi serta seluruh jajaran mahasiswa PKO 2009 khususnya PKO Reguler B 2009 terutama yang telah banyak memberikan saran dan motivasi kepada penulis.
11. Buat rekan-rekan "Han's Cafe Unimed", Bang Zuhari, S.E, Bang Juliandi, S.Pd, Bang Baginda Siregar, S.Pd, Fransiska Intan Aritonang, Nindy Safitri, Dedek Dermawan, Ummi, Ibu Han's, Kak Dedek serta kost Belat Hendrik Sihombing, Ade Wanta Sitepu, Jefry Hasugian, serta seluruh teman-teman dan semua pihak

yang memberikan dukungan dan do'a kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah membalas segala kebaikan yang telah diberikan dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan khususnya dapat membantu pengembangan pendidikan program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga.

Medan, Februari 2016

Penulis,

**Syafitra Ramadhan**

**NIM : 609121035**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY