

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah	4
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	6
2.1. Kajian Teoritis	6
2.1.1. Definisi Lingkar Pinggang	6
2.1.2. Komponen Zat Gizi Penghasil Energi	7
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Asupan Energi Mahasiswa	9
2.1.4. Kebutuhan dan Keseimbangan Energi	11
2.1.5. Metode Pengumpulan Asupan Makan (<i>Recall</i> 24 Jam)	14
2.1.6. Lingkar Pinggang (LP) dan Obesitas	16
2.1.7. Definisi Lingkar Pinggang	17
2.1.8. Obesitas Sentral dan Penumpukan Lemak Visceral	17
2.1.9. Cara Pengukuran Lingkar Pinggang	19
2.1.10. Mahasiswa dan Gaya Hidup	21
2.2. Penelitian Relevan	23
2.3. Kerangka Berpikir	25

2.4.	Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		29
3.1.	Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.2.	Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.2.1.	Populasi	29
3.2.2.	Sampel	29
3.3.	Desain Penelitian	31
3.4.	Definisi Operasional	31
3.5.	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	32
3.5.1.	Karakteristik Responden	33
3.5.2.	Asupan Energi	33
3.5.3.	Pengukuran Lingkar Pinggang	34
3.6.	Teknik Analisis Data	35
3.6.1.	Analisis Univariat	36
3.6.2.	Analisis Bivariat	38
3.7.	Hipotesis Statistik	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		40
4.1.	Deskripsi Data Hasil Penelitian	40
4.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.1.2.	Karakteristik Responden	41
4.2.	Pengujian Persyaratan Analisis	45
4.3.	Pengujian Hipotesis	46
4.3.1.	Hubungan Asupan Energi dengan Lingkar Pinggang	46
4.4.	Pembahasan Hasil Penelitian	47
4.4.1.	Karakteristik Responden	47
4.4.2.	Asupan Energi	48
4.4.3.	Lingkar Pinggang (LP)	51
4.4.4.	Hubungan Asupan Energi dengan Lingkar Pinggang	53
4.5.	Keterbatasan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		58
5.1.	Kesimpulan	58

5.2. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	63

