

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Perumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	9
2.1 Kajian Teoritis	9
2.1.1 Massa Lemak Tubuh.....	9
2.1.2 Asupan Lemak	17
2.1.3 Aktivitas Fisik.....	22
2.2 Penelitian yang Relevan.....	29
2.3 Kerangka Berpikir.....	30
2.4 Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.3 Desain Penelitian	35
3.4 Definisi Operasional	36
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.6 Teknik Analisis Data.....	40
3.7 Hipotesis Statistik	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	48

4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	55
4.3 Pengujian Hipotesis	56
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	59
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	75
5.1 Simpulan	75
5.2 Implikasi	76
5.3 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	84
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	123

