

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Massa Lemak Tubuh pada Jemaat Gereja *Angowuloa Fa’awōsa Khō Yesu* (AFY) Kota Medan”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan waktu, bimbingan, dukungan, dan saran yang berharga selama proses penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan, sekaligus dosen penguji yang telah memberikan arahan, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi, Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Medan.

6. Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menjalani perkuliahan.
7. Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H. selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan pegawai di lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Pdt. Meriana Buulolo, S.Ag. selaku Pendeta Jemaat Gereja AFY Kota Medan dan Jemaat Gereja AFY Kota Medan yang telah memberikan izin, dukungan, doa serta bantuan kepada penulis selama proses pelaksanaan penelitian. Terima kasih atas sambutan yang baik dan kesempatan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik dan lancar.
11. Kedua orang tua tercinta, Papa Eduarman Zalukhu dan Mama Meriana Warasi, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan moral dan material yang senantiasa diberikan tanpa henti. Terima kasih karena selalu percaya pada kemampuan penulis, menjadi sumber semangat, kekuatan, dan tempat penulis bertumbuh dalam menghadapi setiap tantangan. Ketulusan, kesabaran, dan perjuangan Papa dan Mama menjadi motivasi terbesar bagi penulis untuk terus berusaha dan menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

12. Saudara-saudari penulis yang tersayang, Seintani Zalukhu, Bless Trini Zalukhu, Okta Fridayani Zalukhu, Wirawan Zalukhu, dan Putri Idayani Zalukhu, penulis menyampaikan terima kasih atas dukungan, doa, perhatian, serta semangat yang senantiasa diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah saling menguatkan di tengah berbagai tantangan, serta menjadi pengingat bahwa keluarga adalah tempat terbaik untuk kembali dan menemukan kekuatan.

13. Seseorang yang terkasih dengan inisial F.S.P. Hulu, penulis menyampaikan terima kasih atas segala dukungan, perhatian, dan kebersamaan yang telah diberikan sejak awal masa perkuliahan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita dalam suka maupun duka, serta senantiasa hadir memberikan semangat dan motivasi dalam setiap proses yang penulis lalui.

14. Kristine Magdalena Sitepu dan Tamara Angelsky M, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan yang telah diberikan sejak awal penelitian hingga penyusunan skripsi ini.

15. Terakhir, diri penulis sendiri, terima kasih atas komitmen, ketekunan, dan semangat juang yang telah dijaga hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena tetap bertahan di tengah rasa lelah, tetap melangkah meskipun tidak selalu mudah, dan tidak menyerah dalam setiap proses yang dilalui.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai

pihak demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi dasar pelaksanaan penelitian dan memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang gizi masyarakat.

Medan, 10 Agustus 2026

Penulis,



Dian Algaven Zalukhu

5223240017



THE
Character Building
UNIVERSITY