

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini Diajukan Oleh: Dian Algaven Zalukhu, NIM : 5223240017

Jenjang Pendidikan S-1/Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Program Studi Gizi

Fakultas Teknik – Universitas Negeri Medan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Medan, 11 Agustus 2026

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing Skripsi

Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si.

NIP. 198812132019031006

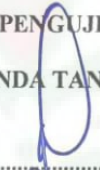
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN MASSA LEMAK TUBUH PADA JEMAAT GEREJA ANGOWULO FA'AWOSA KHÔ YESU (AFY) KOTA MEDAN

DIAN ALGAVEN ZALUKHU
NIM 5223240017

Dipertahankan di depan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
Tanggal : 16 Juli 2026

PANITIA PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. (Ketua)		24 / Agustus 2026
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. (Sekretaris)		20 / Agustus 2026
Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si. (Pembimbing)		11 / Agustus 2026
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. (Penguji)		20 / Agustus 2026
Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H. (Penguji)		20 / Agustus 2026
Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi (Penguji)		11 / Agustus 2026

Medan, 24 Agustus 2026



Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si.
NIP.196503051989032001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Algaven Zalukhu
NIM : 5223240017
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi : Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Massa Lemak Tubuh pada Jemaat Gereja *Angowuloa Fa'awōsa Khō Yesu* (AFY) Kota Medan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 10 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Dian Algaven Zalukhu

NIM.5223240017