

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Tema yang dipilih dalam penelitian yang berlokasi di Kecamatan Buntu Pane adalah gizi masyarakat dengan judul “Hubungan Lingkar Perut dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Prapat Janji Kabupaten Asahan”.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak M. Edwin Fransiari, M.K.M. Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd. Selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
6. Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi. Selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Penguji I Penulis.
7. Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si. Selaku Dosen Penguji II Penulis.

8. Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si. Selaku Dosen Penguji III Penulis.
9. Seluruh Dosen dan Pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Kepada Kepala Puskesmas Prapat Janji, Sukini Sinaga S.K.M, seluruh staf dan tenaga kesehatan di Wilayah Puskesmas Prapat Janji.
11. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Karmuda Naibaho dan Mama Rosdiana Simanjuntak, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala kasih sayang yang senantiasa diberikan tanpa batas, serta dukungan dan motivasi yang terus mengalir sepanjang perjalanan penulis. Doa yang tulus dan penuh harapan dari Bapak dan Mama selalu menjadi sumber kekuatan dan semangat yang mendorong penulis untuk terus berusaha dan tidak mudah menyerah. Penulis yakin bahwa berkat doa dan cinta yang tak pernah putus dari Bapak dan Mama, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
12. Kepada Abang, Adik dan sepupu penulis yang sangat penulis sayangi yaitu Jefri Alexander Naibaho, Jhonson Novaldi Naibaho, Chevan Loven Naibaho dan Decha Fee Yohana Simanjuntak yang senantiasa mendoakan, menghibur serta mendukung penulis, semoga kita bisa membahagiakan dan membalas kebaikan orang tua kita atas pencapaian kita masing-masing.
13. Kepada sahabat penulis sedari kecil, Endang Ristauli Simbolon dan Lastri Meiyana Sihaloho yang menjadi tempat mencurahkan keluh kesah selama bertahun-tahun dalam kondisi apapun, dimanapun dan kapanpun, yang

selalu menemani dan mendukung selama masa sulit dan bahagia, semoga tetap seperti itu sampai kita sukses bersama nantinya.

14. Kepada teman-teman tersayang, Andrea Purba, Anggun Sri Mulyani Sagala, Mentari Syahputri Purba, Adyanto Armando Purba, Lydia Santi Tampubolon dan Aprillia Silviana Ginting yang telah menemani penulis dalam menghadapi semester akhir ini, yang selalu ada dalam setiap suka dan duka.

15. Terkhusus kepada saudara sebangun biru (GMKI FT-UNIMED), kelompok kecil (EKKZAR) dan HMJ PKK. Terima kasih atas doa, semangat, kenangan, serta pengalaman berharga yang turut mewarnai perjalanan penulis hingga menyelesaikan tugas akhir ini.

16. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan melewati prosesnya. Gelar ini adalah bukti nyata dari kerja keras, doa dan air mata yang tidak pernah sia-sia. Filipi 4:13 selalu menjadi pengingat untuk bangkit. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga

penulis sangat mengharapkan saran dan masukan dari berbagai pihak demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang gizi.

Medan, 15 Juli 2026

Penulis,



Dewi Permata Sari Naibaho

5213240029