

## DAFTAR ISI

|                                                                                    | Halaman     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                         | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                               | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                              | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                            | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                          | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                                         | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                       | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                      | <b>1</b>    |
| 1.1    Latar Belakang Masalah.....                                                 | 1           |
| 1.2    Identifikasi Masalah.....                                                   | 5           |
| 1.3    Pembatasan Masalah.....                                                     | 5           |
| 1.4    Rumusan Masalah.....                                                        | 6           |
| 1.5    Tujuan Penelitian.....                                                      | 6           |
| 1.6    Manfaat Penelitian .....                                                    | 7           |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR, DAN HIPOTESIS<br/>PENELITIAN.....</b> | <b>9</b>    |
| 2.1    Kajian Teoritis.....                                                        | 9           |
| 2.1.1.    Hipertensi .....                                                         | 9           |
| 2.1.1.1    Definisi hipertensi.....                                                | 9           |
| 2.1.1.2    Klasifikasi hipertensi.....                                             | 9           |
| 2.1.1.3    Sumber hipertensi.....                                                  | 10          |
| 2.1.1.4    Faktor risiko hipertensi .....                                          | 11          |
| 2.1.1.5    Patofisiologi hipertensi.....                                           | 15          |
| 2.1.1.6    Komplikasi hipertensi .....                                             | 18          |
| 2.1.1.7    Prosedur pengukuran tekanan darah .....                                 | 19          |
| 2.1.2    Asupan Lemak .....                                                        | 21          |
| 2.1.2.1    Definisi lemak.....                                                     | 21          |
| 2.1.2.2    Fungsi lemak.....                                                       | 22          |

|                                                     |                                                        |           |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.2.3                                             | Jenis – jenis lemak .....                              | 22        |
| 2.1.2.4                                             | Kebutuhan lemak dewasa.....                            | 25        |
| 2.1.2.5                                             | Dampak kelebihan lemak.....                            | 25        |
| 2.1.2.6                                             | Sumber lemak.....                                      | 28        |
| 2.1.3                                               | Rasio Lingkar Pinggang (RLPP).....                     | 29        |
| 2.1.3.1                                             | Konsep dan definisi RLPP .....                         | 29        |
| 3.1.2.2                                             | Cara pengukuran RLPP .....                             | 30        |
| 3.1.2.3                                             | Klasifikasi RLPP .....                                 | 31        |
| 2.2                                                 | Penelitian yang Relevan.....                           | 32        |
| 2.3                                                 | Kerangka Berpikir.....                                 | 34        |
| 2.4                                                 | Hipotesis Penelitian.....                              | 35        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>          |                                                        | <b>36</b> |
| 3.1                                                 | Tempat dan Waktu Penelitian.....                       | 36        |
| 3.2                                                 | Populasi dan Sampel Penelitian .....                   | 36        |
| 3.3                                                 | Desain Penelitian.....                                 | 39        |
| 3.4                                                 | Definisi Operasional.....                              | 39        |
| 3.5                                                 | Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data ..... | 41        |
| 3.6                                                 | Teknik Analisis Data .....                             | 47        |
| 3.7                                                 | Hipotesis Statistik.....                               | 53        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> |                                                        | <b>55</b> |
| 4.1                                                 | Deskripsi Data Hasil Penelitian .....                  | 55        |
| 4.2                                                 | Pengujian Persyaratan Analisis .....                   | 60        |
| 4.3                                                 | Pengujian Hipotesis.....                               | 61        |
| 4.4                                                 | Pembahasan Hasil Penelitian .....                      | 64        |
| 4.5                                                 | Keterbatasan Penelitian.....                           | 77        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>               |                                                        | <b>77</b> |
| 5.1                                                 | Simpulan .....                                         | 78        |
| 5.2                                                 | Implikasi.....                                         | 79        |
| 5.3                                                 | Saran.....                                             | 79        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                          |                                                        | <b>81</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                |                                                        | <b>88</b> |