

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul "Perbedaan Tekanan Darah Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minuman Berkafein dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Universitas Negeri Medan" ini sebagai bagian dari salah satu syarat kelulusan Sarjana Sastra (S1) Gizi Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.

Penulisan skripsi ini tentunya dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak, khususnya kepada Ibu Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si., selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah mencurahkan segenap ilmu dan waktunya dalam membimbing, memberikan arahan, serta memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya. Penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
2. Prof Dr. Muhammad Amin, S. ST., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
4. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.

5. Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi selaku Dosen Penasehat Akademik dan Dosen Penguji I
6. Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H. selaku Dosen Penguji II.
7. Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si. selaku Dosen Penguji III.
8. Seluruh dosen dan pegawai Prodi Gizi serta lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan yang telah banyak memberikan ilmu dan waktunya, serta bimbingannya selama perkuliahan.
9. Seluruh mahasiswa Fakultas Teknik, Fakultas Bahasa dan Seni, serta Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam yang bersedia memberikan waktu dan informasi sehingga memudahkan penulis menyelesaikan penelitian ini sampai akhir.
10. Teristimewa, kepada yang tersayang Ayahanda Waspada Laia dan Ibunda Rulina Simanjuntak yang senantiasa membimbing dan memberikan motivasi dengan sepenuh hati kepada penulis, memberikan dukungan dan doa, serta selalu menjaga dan mencurahkan kasih sayang pada segenap aspek kehidupan penulis termasuk selama perkuliahan hingga sampai saat ini.
11. Ryan Putra Laia dan Sri Wahyuni, Claudia Joanna Putri Laia dan Rudi Armansyah Zai, Robby Sonekhe Laia dan Karsa Iman Soviani Laia, serta Reinhard Julio Laia yang telah bersama dengan penulis dalam menjalani aktivitas sehari-hari dan memberikan dukungan penuh untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.

12. Seluruh anggota keluarga besar W. Laia dan R. Simanjuntak yang senantiasa memberikan dukungan dan mencurahkan perhatiannya pada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
13. Natasha Theopani Manurung, Sepin Dialita Pasaribu, Abednego Raja Habeahan, Anita Oktavia Siburian, Tamara Melisa Putri Gultom, Cindy Ramadhania, Etania Br Ginting, Afrialdi Hasian Siregar, Dewi Permata Sari Naibaho, Fairuzia Bilqis Kamal, Atika Salma serta seluruh rekan Gizi 2021 dan sahabat yang selalu kebersamai dalam kehidupan perkuliahan, menyediakan waktunya menjadi tempat bertukar pikiran, dan senantiasa memberi bantuan yang berharga bagi penulis.
14. Andini Aisyah, Dea Putri Anantya, Deflieza Marsya Khaira, Hertiana Panjaitan, dan Putri Chairunnisa yang telah bersedia menjadi enumerator dalam penelitian, serta seluruh pihak yang membantu dalam memperoleh sumber referensi serta dan berkenan untuk turut berpartisipasi dalam penyelesaian penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karenanya, masukan dan saran yang membangun akan penulis nantikan dari semua pihak demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Medan, 25 Juni 2026

Penulis



Chelsa Putri Wana Laia

NIM. 5213240036