

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah	10
Tabel 2. Klasifikasi PAL	22
Tabel 3. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	24
Tabel 4. Penelitian Relevan	29
Tabel 5. Defenisi Operasional	36
Tabel 6. Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan Gizi	38
Tabel 7. Data Karakteristik	41
Tabel 8. Kategori Data Aktivitas Fisik	42
Tabel 9. Kategori Pengukuran Pengetahuan Gizi	43
Tabel 10. Interpretasi Tekanan Darah	43
Tabel 11. Hasil Sebaran Data Menurut Kategori Usia	48
Tabel 12. Hasil Sebaran Data Menurut Kategori Jenis Kelamin	49
Tabel 13. Hasil Sebaran Data Menurut Kategori Pendidikan	49
Tabel 14. Hasil Sebaran Data Menurut Kategori Pekerjaan	50
Tabel 15. Hasil Sebaran Data Menurut Kategori Aktivitas Fisik	51
Tabel 16. Hasil Sebaran Data Menurut Kategori Pengetahuan Gizi	51
Tabel 17. Hasil Sebaran Data Menurut Kategori Tekanan Darah	52
Tabel 18. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi	53
Tabel 19. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Hipertensi	54
Tabel 20. Uji Regresi Logistik	55