

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82-89.
- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82-89.
- Ainsworth, B. E., Haskell, W. L., Herrmann, S. D., Meckes, N., Bassett, D. R., Tudor-Locke, C., Greer, J. L., Vezina, J., Whitt-Glover, M. C., dan Leon, A. S. 2011. 2011 Compendium of Physical Activities: A second update of codes and MET values. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 43(8): 1575–1581.
- Amanda, L., Ramadhanti, S.P., Setyani, E. N., Fitriani, G., Farras, G. N. K., & Ariyanti. S. (2025). Literature Review: Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Lansia yang Mengalami Hipertensi dengan Menggunakan Proses Keperawatan. *Jurnal Kajian dan Penelitian Umum*, 3(1), 330-335.
- Anugrahtama, A. (2024). *GAMBARAN SELF-CARE PADA LANSIS DENGAN HIPERTENSI TERKONTROLDAN TIDAK TEKONTROL*. (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Ariyanto, A., Puspitasari Cinta, N., & Nur Utami, D (2020). Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13 (2), 145-151.
- Aryatika, K., Antika, R. B., & Wicaksono, D. B. (2021). Efektivitas Metode Edukasi Tricky Card Game Dalam Meningkatkan Pengetahuan Lansia Terhadap Pencegahan Hipertensi Di Sekolah Eyang-Eyang Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 17(1), 33-38.
- Askar, M. (2020). *Patofisiologi untuk Teknologi Laboratorium Medis Buku Ajar*. Unit Penelitian Politeknik Kesehatan Makassar
- Badan Pusat Statistik. 2022. *Statistik Penduduk Lanjut Usia Indonesia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Bayu Azhar. (2023). Bunga Rampai Keperawatan Gerontik. Cilapacp : PT Media Pustaka Indo
- Buanasita, A. (2022). *Buku Ajar Gizi Olahraga, Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Penerbit NEM.
- Buanasita, A. 2022. Aktivitas fisik dan pengaruhnya terhadap tekanan darah pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(1): 45–52.

- Christanto, D. A. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Body Mass Index (BMI) Di Dusun Tanjung, Desa Banjaroyo, Kulon Progo, Yogyakarta. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*.
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda : Literature Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(1), 53-65.
- Djollong, A. F., Rahmawati, R., dan Sari, D. P. 2023. Peran tingkat pendidikan terhadap perilaku kesehatan masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(2): 112–119.
- FAO/WHO/UNU, (2001). *Human Energy Requirement*. Food And Nutrition Tecnichal Report Series.
- Furqonia, A. W. (2023). Panduan Menu Makan Lansia Sehat. Airlangga University Press.
- Hasanah, R., Utomo, W., & Rustam, M. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Simpang Tiga. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*.1(1), 47-54.
- Herawati, H., Afrinis, N., & Verawati, B. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 36-45 Tahun Di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Taluk Kuantan Kabupaten Kuantan Singingi tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 34-40.
- Indra Prasetya. (2022). *Metodeologi Penelitian Pendekatan Teori dan Praktik*.
- Istiqomah, F., Tawakal, A. I., Haliman, C. D., & Atmaka, D. R. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Hipertensi Peserta Prolanis Perempuan di Puskesmas Brambang, Kabupaten Jombang. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 159-165.
- Jumaiyah, J., Sari, N., dan Putri, R. A. 2020. Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2): 85–92.
- Jumu, L., Sos, S., Masrif, S. K., Tukayo, I. J. H., & Kp, S. (2024). *Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia*. Penerbit P4I.
- Kemenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK. 01.07 tentang laksana hipertensi dewasa*. Jakarta : Kementerian Republik Indonesia

- Kemenkes RI. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Republik Indonesia Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK).
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. 2016. *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (Edisi V). Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa.
- Khomsan, A. (2021). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. IPB Pres.
- Kusumo, M. P.(2020). *Buku Lansia*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY.
- Kusyani, A., & Wulandari, D. (2024). Standar Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi. Penerbit NEM.
- Laila, N. 2022. Pengetahuan gizi dan perilaku makan pada penderita hipertensi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(1): 33–40.
- Laila, W., Nurhamidah, N., & Angelia, R. (2022). Konseling Gizi Dengan Media Buku Saku Hipertensi Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi. *In Prosiding Seminar Kesehatan* (Vol. 5, No. 2, pp. 50-59).
- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia Di Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal*, 18(3), 464-471.
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73- 80.
- Lolo, L. L., & Sumiati, S. (2019). Dampak Edukasi Hipertensi Berbasis Budaya Luwu Terhadap Pengetahuan Penderita Hipertensi. *Jurnal Voice Of Midwifery*. 1(9), 823-832.
- Maskanah, S., Suratun, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan*. 4(2).
- Morika, H. D., Nur, S. A., Jekzond, H., & Amalia, R. F. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *In Prosiding Seminar Nasional Syedza Saintika* (Vol. 1 No. 1)
- Morika, H. D., Putri, A. R., dan Yuniarti, E. 2021. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 15(2): 101–108.

- Mulyadi, A. (2019). Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(2), 148-157.
- Nofia, V. R., Zaimy, S., & Sebdarini, P. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Penatalaksanaan Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Lansia Hipertensi Di Wilayah kerja Puskesmas Kumundebai. *Jurnal Abdimas Saintika*, 1(1), 115-123.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktised. Jakarta: Salemba Medika
- Payana, I. B. M. A. 2023. Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Gianyar I. *Jurnal Kesehatan Primer*, 8(1): 55–62.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021 - Update Konsensus PERHI 2019 Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Rahmi, U. (2022). *Patofisiologi untuk Vokasi Keperawatan*. Bumi Aksara.
- Rery, T., Nur, H., Samodro, F., Ridho, R., Baihakhi, A. (2017). Hubungan Tingkat Stres dan Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Dau. Fakultas Kedokteran *Universitas Islam Malang*.
- Riamah. (2023). *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi*. Penerbit NEM.
- Sarbina, D., Zulaikah, S., & Isnaeni, F. N. (2020). Gizi Geriatri. Muhammad University Press.
- Suaib, M. Cheristina, Nfn; Dewiyanti, Nfn. Hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Journal Fenomena Kesehatan*, 2(1), 269-275.
- Suaib, S., Hidayat, R., dan Nurdin, M. 2019. Hubungan tingkat pengetahuan gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 15(3): 120–127.
- Sugiyono.2019. Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan

Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47-55.

Suryani, S., & Nadia, N. (2022). Peran Media Video Animasi dalam Meningkatkan Pengetahuan Gii Ibu Hamil. *Nursing Cara and Health Technology Journal*, 2(1), 37-47.

Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 102-109.UMSU Press.

Widiyono, S. K. 2022. *Penyakit Tidak Menular dan Faktor Risikonya*. Jakarta: Erlangga.

Widiyono, S. K., Indriyanti, S. K., dan Astuti, T. B. 2022. *Aktivitas Fisik untuk Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Lembaga Chakra Brahmana Lentera.

Yessy. (2024). *Bunga Rampai Lansia dan Permasalahannya*. Cilacap : PT Medis Pustaka Indo.