

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Angka Kecukupan Gizi (AKG) Mahasiswa Usia 19–29 Tahun.....	10
Tabel 2.	Contoh Peningkatan Latihan Fisik pada Orang Sehat	28
Tabel 3.	Contoh Program Jalan Kaki Bagi Laki-Laki Dewasa Sehat.....	29
Tabel 4.	Penelitian yang Relevan	35
Tabel 5.	Definisi Operasional	42
Tabel 6.	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang.....	43
Tabel 7.	Data Karakteristik Responden	45
Tabel 8.	Pengetahuan Gizi Seimbang.....	46
Tabel 9.	Kategori Asupan Energi.....	47
Tabel 10.	Interpretasi Koefisien Korelasi.....	49
Tabel 11.	Sebaran Responden Berdasarkan Usia	51
Tabel 12.	Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 13.	Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah.....	53
Tabel 14.	Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	54
Tabel 15.	Hasil Sebaran Data Menurut Kategori Uang Saku Perbulan.....	54
Tabel 16.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Seimbang	55
Tabel 17.	Distribusi Frekuensi Asupan Energi	56
Tabel 18.	Hasil Uji Rank Spearman	57