KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karuniaNya penulisan skripsi yang berjudul "Studi Literatur Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Performa Atlet" ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis telah berusha sebaik mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan ke depannya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelas Sarjana Olahraga pada Program Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
6. Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan

7. Bapak Puji Ratno, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
8. Bapak Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga, M.Si., Apt selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan waktu, masukan serta saran untuk membimbing saya selama penulisan skripsi ini
9. Ibu Prof. Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes.,AIFO-K selaku Pengarah I yang telah memberikan arahan dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini
10. Ibu Rima Mediyana Sari, S.Si., M.Or selaku Pengarah II yang telah memberikan arahan dan masukan kepada peneliti selama penulisan skripsi
11. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang juga turut serta membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini. Staf administrasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini
12. Teristimewa penulis sampaikan terima kasih kepada kedua orangtua tercinta bapak Sirwanto dan Ibu Ratni Juliana Tarigan, S.E yang telah memberikan limpahan kasih sayang, pengertian, doa dan dukungan yang tak terhingga kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
13. Tak lupa pula penulis sampaikan terima kasih kepada kedua kakak dan adik penulis yaitu Nabilah Disa Ranti, Dinda Amalia Ranti dan Naurah Sabina Ranti atas segala penghiburan dan dukungannya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini

14. Sahabat-sahabat penulis, Anita Rejeki dan Dwi Melati Sukma yang telah membantu dan memberi dukungan kepada penulis
15. Teman seperjuangan IKOR 2020, terimakasih atas dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis
16. Teruntuk diri sendiri terimakasih karena telah berusaha sebaik mungkin dan tidak menyerah sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan terdapat ketidaksempurnaan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu penulis dengan rendah hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kedepannya.

Medan, April 2025
Penulis,

Aurelya Ranti
NIM. 6203210004

THE Character Building UNIVERSITY