STUDI LITERATUR PENGARUH KUALITAS TIDUR TERHADAP PERFORMA ATLET

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga

OLEH:

AURELYA RANTI
NIM: 6203210004

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025