DAFTAR PUSTAKA

Afnur, M. A. A. (2024). *Pengaruh Latihan Tendangan Shooting Dengan Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Akurasi Shooting Ke Gawang pada SSB SIGINJAI U-16* (Doctoral dissertation, Kepelatihan Olahraga).

Albertus Fenanlampir. (2020). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Surabaya : Jakad Media Publishing

Andri Irawan. 2009. *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta : Pena Pundi Aksara.

Anggraeni, D. C., Muhammad, M., dan Sulistyarto, S. (2019). Pengaruh Latihan Ladder Drill Slaloms Dan Ladder Carioca Terhadap kelincahan Dan Kecepatan. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, *18*(2).

Ardiansyah, M. R. R. (2021). *Perancangan Pusat Pelatihan Olahraga Futsal Untuk Pelajar Dengan Pendekatan Penghawaan Alami* (Doctoral dissertation, Institut Teknologi Indonesia).

Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Asshiddiqi, H., dan Wahyudi, H. (2020). Pengaruh Latihan Agility Ladder Drill Terhadap Kelincahan Pemain Futsal Sportifo Fc U-(14-16) Pamekasan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, *8*(3).

Bruno and Pauleto.2014.*Power System The Power behind Performance Agility Ladder Drill.*Amerika : U.S.A.

Daryanto, Z. P., dan Hidayat, K. (2015). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, *4*(2), 201-212.

Diyawitama, F. (2022). Analisis Hubungan Kelelahan (Fatigue) Dengan Keseimbangan (Balance) Pada Pemain Futsal Usia Binaan (Literature Review) Tahun 2020.

Harsono (1988). *Coaching Dan Aspek – Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta : CV. Irwan .

Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Remaja Rosda Karya.

Herlambang, M., Maulana, F., dan Nurudin, A. A. (2022). Latihan Kecepatan, Kelincahan dan Keseimbangan Untuk Meningkatkan Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, *8*(4), 1601-1606.

Irawan. A. 2009. *Teknik Dasar Modern Futsal.* Jakarta: PT Pena Pundi Aksara.

Lhaksana, Justinus. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Be Champion.

Mawardi, A. M., dan Wahyudi, H. (2021). Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Terhadap Kelincahan Pemain Sepakbola Di SSB Mitra FC U-19 Kabupaten Sumenep. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, *9*(3), 321-330.

Melissa King (2018).Mounties Netball Club. Mounties Netball Club June 2005.

Muhajir. (2007). Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Jakarta: Erlangga.

Mulya, G., dan Millah, H. (2019). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepakbola. *Jurnal Segar*, *8*(1), 1-10

Okanansa, R., Sukendro, S., & Mardian, R. (2022). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Penigkatan Kelincahan Pada Atlet Bulutangkis PB UNJA Usia 9-13 Tahun. Cerdas Sifa Pendidikan, 11(2), 86-96.

Puriana, R. H. (2017). Pengaruh Pelatihan Ladder Drill Hop ScotchPattern Terhadap Kelincahan Pada Mahasiswa UKM Futsal Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.*Jurnal Buana Pendidikan*, 1(1), 1-10.

Rahardian, M. R., Hariyanto, E., dan Hariyoko, H. (2019). Pengaruh Model Latihan Ladder Drill Lateral Dan Zig-Zag Hops Terhadap Peningkatan Kelincahan. *Indonesian Journal of Sport and Physical Education*, *1*(1), 27-33.

Rajendran, K. (2016). Effect Of Ladder Training On Agility Among College Level Football Players. *International Journal of Recent Research and Applied Studies*, *3*(4), 23.

Ramdan,M., dan Febrian (2018). *Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Peningkatan Power Tungkai (Eksperimen Pada Siswa Anggota Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 4 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).

Saharullah, S. (2020). Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan.

Saleh, M. (2020). *Pengaruh Latihan Zig-Zag Run dan Latihan Boomerang Run Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Ermainan Sepakbola Pada Siswa Sma Negeri 1 Polut Kab. Takalar* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).

Saputra. 2002. Tujuan Latihan Lari Zig-zag. Depdiknas. Jakarta. (hal. 20, 44)

Saryono, O. (2006). Futsal Sebagai Salah Satu Permainan Alternatif Untuk Pembelajaran Sepakbola Dalam Pendidikan Jasmani.

Sepdanius,E., dkk (2018). *Tes dan Pengukuruan Olahraga*. PT Rajawali Grapfindo Persada. Depok.

Sucipto. (2015). *Pembelajaran Permainan Futsal (Implementasi Pendekatan Taktis)*. Bandung: CV. Bintang Warliartika.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan RdanD.* Bandung: Penerbit Alfaberta.

Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Uiversitas Negeri Yogyakarta.

Tamammudin, M., dan Widodo, A. (2020). Pengaruh Latihan Metode Circuit Training Terhadap Keterampilan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Pada Sekolah Sepakbola Akrab Kresna. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, *8*(1), 111-116.

Udam, M. (2017). Pengaruh latihan shuttle-run dan zig-zag terhadap kemampuan dribbling bola pada siswa sekolah sepakbola (SSB) Imanuel usia 13-15 di Kabupaten Jayapura. Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan, 3(1), 58-71.

Utomo, E. B. (2017). Kontribusi Tingkat Konsentrasi Terhadap Ketepatan Shooting Futsal. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, *7*(3), 74-80.

Widodo, A. (2021). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Sekolah Sepakbola Bina Bintang Muda Kepri. *Jurnal Bola*, *4*(1), 1-17.

Yandi, A. (2018). Pengaruh Variasi Latihan Kelincahan dengan Bola terhadap Kelincahan Dribbling Sepak Bola Siswa SSB Alam Sakti Kabupaten Kerinci. *Jurnal Pengaruh Variasi Latihan Kelincahan Dengan Bola Terhadap Kelincahan Dribbling Sepak Bola Siswa Ssb Alam Sakti Kabupaten Kerinci*.

Yasir, M. (2023). *Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Atlet Ekstrakurikuler Futsal Smk Smti Banda Aceh* (Doctoral dissertation, Universitas Bina Bangsa Getsempena).

Zainuddin, F., dan Yusuf, P. M. (2021). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Dan Kecepatan Pemain Futsal Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, *7*(2).