LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang Diajukan Oleh Arnold Leonardo Tambunan NIM. 6203210032 Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Dengan Judul "Pengaruh Latihan Beban Dengan Metode *Dropset* Terhadap Massa Otot dan Massa Lemak Pada Member Squad Gym Medan" Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diuji dalam Ujian Meja Hijau

Medan, Oktober 2025
Dosen Pembimbing Skripsi

Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes., AIFO.
NIP. 197510312008012005

PENGESAHAN

Skripsi yang Diajukan Oleh Arnold Leonardo Tambunan NIM. 6203210032
Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 30 Juli 2025

Medan, Oktober 2025

PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd. **(Ketua/Dekan)**	
Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes., AIFO. **(Sekretaris/Kajur)**	
Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes., AIFO. **(Pembimbing Skripsi)**	
Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga, S.Si., M.Si., Apt. **(Dosen Penguji I)**	
Suranta Pratama Ginting Manik, M.Kes. **(Dosen Penguji II)**	
Zulaini, SKM., M.Kes., AIFO. **(Dosen Penguji III)**	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Arnold Leonardo Tambunan
NIM : 6203210032
Jurusan : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiplakan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, Oktober 2025
Saya Yang Membuat Pernyataan



Arnold Leonardo Tambunan
NIM. 6203210032