

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Alnanda, C. D., & Wirjatmadi, B. (2023). Hubungan *Body image*, Tingkat Konsumsi Energi, dan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMAN 1 Krian Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(3), 3163-3170.
- Amar, M. I., Puspita, I. D., & Nasrullah, N. (2018). Implementasi Program Bimbingan Persepsi Positive *Body image* terhadap Pengetahuan Gizi Remaja dan Status Gizi Remaja Putri. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 10(1), 1-11.
- Anggraeni, S. D. (2015). Hubungan antara *Body image* dengan Frekuensi Makan, Jenis Makanan dan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 7 Surakarta (skripsi sarjana) Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. (2021). *Body image* Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 1-7.
- Ataria. Y., Tanaka. S., & Gallagher, S. (2021). *Body Schema And Body image* New Directions. United Kingdom. Oxford University Press. Amerika Serikat.
- Bimantara, M. D., Adriani, M., & Suminar, D. R. (2019). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutr*, 85-88.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2022). *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. New York: Guilford Press
- Cash, T. F., & Smolak, L. (2011). *Body image: A Handbook of Science, Practice, and Prevention* (2nd ed.). Guilford Press.
- Cash T. F. (2012). *Cognitive-Behavioral Perspectives on Body image*. New York: Guilford Press.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2023). Adolescent and School Health. Asosiasi Psikolog Sekolah Nasional.
- Choiriyah, Z., Ramonda, D. A., & Yudanari, Y. G. (2019). Hubungan antara *Body image* dan Jenis Kelamin terhadap Pola Makan pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109-114.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep *Body image* Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(2), 55-61.
- Dhamara, H. S. & Nugraheni, F. (2025). Hubungan *Body image* dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMA LABSCHOOL UNESA 1. *JGMI : The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 14(2), 162-169.
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan antara Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri pada Remaja Perempuan. *Character*, 8(7). 194-203.

- Faridah, U., Hidayah, N., & Afifah, S. N. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Status Motorik Halus Pada Anak Usia Dini Di TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal XIII Desa Wates Kecamatan UNDAAN Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 62-71.
- Fauziah, L. F., Ma'arif, M. Z., & Pamungkas, F. G. (2021). Hubungan Citra Tubuh dan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 2(1), 68-74.
- Fikawati, S., Syafik, A., & Veratamala, A. (2017). Gizi Anak Dan Remaja. Rajagrafindo Persada.
- Grogan, S., (2017). *Body image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children* (3rd ed.). London: Routledge
- Hartati, P., & Novianty, A. (2021). Ketidakpuasan tubuh dan internalisasi media pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 9(1), 14–27.
- Hasrul, H., Hamzah, H., & Hafid, A. (2020). Pengaruh Pola Makan terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 70-75.
- Hatussaadah, S. F., & Rosalina, E. (2024). Hubungan Citra Tubuh (*Body image*) dengan Status Gizi Remaja di Smart Fast Global Education. *Jurnal Kademik Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 13(2), 437-444.
- Hayati, D. H. (2020). Hubungan Citra Tubuh (*Body image*) dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMA Daya Utama Kota Bekasi. (skripsi sarjana). Universitas Muhammadiyah.
- Hendarini, A. T. (2018) 'Pengaruh *Body image* dan Kebiasaan Makanan Dengan Status Gizi di SMAN 1 Kampar Tahun 2017', *Jurnal Gizi*, 2(2), pp. 138–145.
- Indah, M. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Body image* pada Pengguna Aktif Instagram di SMA Negeri 1 Kutacane. (skripsi sarjana). Universitas Medan Area.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2020). Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2023). Indonesian Health Survey (Survei Kesehatan Indonesia). Jakarta: Ministry of Health, 1-68.

- Khomsan, A. (2017). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Leonardo, C., Dary, D., & Dese, D. (2021). Gambaran Status Gizi dan Aktivitas Fisik Remaja Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 79-84.
- Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1635-1656.
- Manoppo, I., & Lang M. F. (2022). Hubungan *body image* dengan status gizi pada remaja di Desa Kema II. *Nutrix Journal*, 6(1), 14-23.
- Mardalena, I. & Suryani, E. (2016) *Ilmu Gizi*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Meiliana, M., Valentina, V., & Retnaningsih, C. (2018). Hubungan *body dissatisfaction* dan perilaku diet pada mahasiswa universitas katolik soegijapranata semarang. *Praxis: Jurnal Sains, Teknologi, Masyarakat Dan Jejaring*, 1(1), 49-62.
- Merita, M., Hamzah, N., & Djayusmantoko, D. (2020). Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan dan Status Gizi Pada Remaja Putri di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 81-86.
- Nirwan, A., Rahmawati, D., & Putri, S. (2024). *Body image*, pola makan, dan status gizi remaja putri. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(2), 88-96.
- Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), 141-147.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurleli, N. N. (2019). Hubungan *Body image* dengan Status Gizi Remaja di Kota Makassar. *Infokes*, 9(02), 128-133.
- Oktaviani, R., & Yunieswati, W. (2023). Hubungan *body image* dengan status gizi remaja putri. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(2), 101-108.
- Par'i, H.M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta: Kemenkes RI.
- Perloff, R. M. (2014). Social media effects on young women's *body image* concerns: Theoretical perspectives and an agenda for research. *Sex Roles*, 71(11-12), 363-377.
- Purba, N. P., Kirani, N., Sitepu, A. S. B., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., Ulandari, U., & Ayu, D. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin

- Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat cendekia utama* 13(1), 72-82.
- Purbanova, R., Widodo. & Silvia, I. P. A. A. (2019). Hubungan *Body image* dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas (Jurkes TB)* ISSN : 2715-0976
- Purwanti, A. D., & Marlina, Y. (2022). Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 257-267.
- Rahayu, H. & Hindarta. N., (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Bayumas; Zahira Media Publish cv.zt Corpora
- Ramanda, R., Akbar, Z. & Wirasti, R. A. M. K. (2019) 'Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori *Body image* Bagi Perkembangan Remaja', *Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), pp. 120-135.
- Rombe, S. (2013) Hubungan *Body image* dan Kepercayaan Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Samarinda, *Jurnal Psikoborneo*, 1(4), pp. 228–236.
- Santrock, J. W. (2019). *Adolescence* (17 th ed.). McGraw-Hill Education
- Sevilla, Consuelo G., Mark, S. (1960). *Research Methods*. Rex Printing Company. Quezon City.
- Sofiani, E. K, Rahayu, M. V. P., Senia, E., Luakusa, A. R., & Lestar, C. R. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(2)(17), 26-31.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo. (2016). *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Supariasa., Bakri, B., & Fajar, I. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- United Nations International Childrens Emergency Fund (UNICEF). (2024). The state of the world's children 2024: Nutrition, junk food, and childhood obesity. United Nations Children's Fund.
- Widianti, E., & Siregar, R. F. (2021). Anomali Citra Tubuh (Body Image) Positif pada Remaja Putri dengan Berat Badan Kurang (Underweight). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(3), 289-296.
- World Health Organization (WHO). (2018). Adolescent health. World Health Organization

- World Health Organization (WHO). (2020). *Adolescent health*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization (WHO). (2024). *Adolescent Nutrition and Health*. Geneva: WHO
- Yunawati, I., Setyawati, N.F., M,A, Muharramah, A., Ernalia, Y., Puspaningtyas, D.E., Wati, D.A., Puspita, L.M., Prasetyaningrum Y. I., Nasruddin, N.I., Indriyani, L., Akhriani, M. (2023). *Penilaian Status Gizi*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Yusinth, A. N., & Adriyanto, A. (2018). Hubungan antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2),147-154.
- Zaki, M., & Saiman, S. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *JlIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), 115–118.

