

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan kasih karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbandingan Tingkat *Stress Academic* Siswa Berdasarkan Gender Pada Sistem *Full Day School* Kelas XI di SMA NEGERI 1 Berastagi Kab.Karo T.A 2025/2026”. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat pelajaran, dukungan motivasi, dan bantuan berupa bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak mulai dari pelaksanaan hingga penyusunan laporan skripsi ini.

Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan sumbangsihnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih peneliti ucapkan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Zainuddin M., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Silvia Mariah Handayani, S.Pd., M.Pd., Ph.D selaku Wakil Dekan Bidang Akademik., Bapak Fahrur Rozi, S.Pd., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Umum Keuangan dan Kepegawaian serta Ibu Dr. Elvi Mailani, S.Si., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Negeri Medan atas segala dukungan, bimbingan dan fasilitas yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd., Kons selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan serta Bapak Miswanto, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan yang telah memberikan dukungan, arahan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan.
5. Ibu Utami Nurhafsari Putri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah memberikan bimbingan selama masa perkuliahan di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan serta meluangkan waktu untuk memberikan arahan, motivasi, dan pengetahuan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga kebaikan selalu menyertai beliau dan keluarga.
6. Bapak Prof. Dr. Nasrun, M.S., Ibu Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., Ph.D dan Bapak Rafael Lisinus Ginting, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan, saran dan masukan baru yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan dibalas dengan keberkahan dan kesehatan selalu.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan pembelajaran yang sangat berharga selama masa perkuliahan.
8. Seluruh staf dan pegawai Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan yang telah membantu penulis dalam proses administrasi selama perkuliahan

hingga penyelesaian skripsi.

9. Kepala Sekolah, guru BK, serta seluruh pihak SMA Negeri 1 Berastagi yang telah memberikan izin, bantuan, dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di sekolah tersebut.
10. My Beloved Parents, Bapak Sekilap Surbakti dan Ibu Royani Tarigan, S.Pd. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena selalu hadir menemani setiap proses, memberikan semangat di saat penulis merasa lelah, serta berusaha memberikan yang terbaik demi tercapainya setiap impian penulis. Semoga Bapak dan Ibu senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, serta rezeki yang berlimpah sebagai balasan atas seluruh cinta, pengorbanan, dan jerih payah yang telah diberikan. Penulis berharap dapat terus melangkah bersama Bapak dan Ibu dalam setiap perjalanan dan pencapaian berikutnya.
11. Kepada My Beloved Sister Ena Rizkina Br Surbakti Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis dan selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap cerita, canda, dan bahkan perbedaan pendapat yang sering terjadi, karena melalui semua itu penulis belajar untuk menjadi pribadi yang lebih sabar dan dewasa sebagai seorang kakak. Meskipun sering terjadi pertengkaran kecil, penulis selalu bersyukur memiliki seorang adik yang telah mewarnai kehidupan penulis selama kurang lebih 17 tahun. Semoga hubungan dan kebersamaan yang telah terjalin dapat selalu terjaga dengan baik.
12. Kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan selama perkuliahan, yaitu

13. Amanda, Vina, Anggi, Kayla Terima kasih atas segala bantuan, kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan kepada penulis selama menjalani perkuliahan hingga proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih karena telah menjadi teman untuk berbagi cerita, bertukar pikiran, serta saling menguatkan dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa perkuliahan. Terima kasih juga kepada Milandania Surbakti, yang selalu menjadi tempat penulis untuk berbagi cerita, keluh kesah, serta memberikan dukungan dan semangat dalam setiap proses yang penulis jalani. Kehadiran dan perhatian yang diberikan menjadi salah satu bentuk dukungan yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan perjalanan ini.
14. Kepada seluruh keluarga dan sepupu, terimakasih telah menjadi penyemangat dan juga pendengar yang baik untuk penulis.
15. Kepada keluarga KKN Desa Lintong Nihuta, terima kasih telah menjadi rumah kedua selama masa pengabdian berlangsung. Terima kasih atas segala tawa, cerita, kebersamaan, dukungan, dan kenangan yang tercipta dalam setiap proses yang kita lalui bersama. Tidak semua perjalanan harus berlangsung lama untuk menjadi berkesan, dan pertemuan singkat kita menjadi salah satu cerita indah yang akan selalu penulis ingat. Terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari proses pendewasaan, pembelajaran, serta perjalanan penulis selama masa perkuliahan. Semoga langkah kita setelah ini selalu diberikan kemudahan dan suatu saat nanti kita dapat bertemu kembali dengan cerita keberhasilan masing-masing.
16. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih telah memberikan ilmu dan waktu yang

sangat berharga. Semoga sukacita selalu beserta kita.

17. Sebagai ungkapan terima kasih terakhir, penulis ingin memberikan apresiasi kepada diri sendiri, Celine Sehani Br Surbakti. Terima kasih telah mampu bertahan hingga berada di titik ini. Terima kasih karena tetap memilih melanjutkan langkah di tengah rasa lelah, tangis, ketakutan, keraguan, dan berbagai tekanan selama proses penyelesaian skripsi ini. Tidak mudah melewati semua perjalanan ini, tetapi setiap perjuangan, kegagalan, dan proses yang telah dilalui menjadi pelajaran berharga dalam bertumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat. Semoga setiap usaha yang telah diberikan menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik di masa yang akan datang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Medan, 21 Juli 2026

Penulis


Celine Sehani
NIM. 1223351004

THE
Character Building
UNIVERSITY