

DAFTAR PUSTAKA

- Ahadi, G. D., Nur, N., & Ersela, L. (2023). The Simulation Study of Normality Test Using Kolmogorov-smirnov, Anderson-darling, and Shapiro-wilk. *Eigen Mathematics Journal*, 6(1), 11–19.
- Aiyuda, N., & Fadhli, M. (2022). Kebosanan Akademik dan Kecanduan Gadget Selama Pandemi Covid-19 Pada Remaja. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 5(2), 150–158.
- Amalia, R. N., Dianingati, R. S., & Annisaa, E. (2022). Pengaruh Jumlah Responden Terhadap Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi. *Generics: Journal of Research in Pharmacy*, 2(1), 9–15.
- Amalia, T. P., Sulistyowati, E., & Mintarsih, S. N. (2023). Efektivitas Pemberian Edukasi Gizi Melalui Media E-Booklet Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Siswa Overweight di Batang. *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), 13–17.
- Anantasia, G., & Rindrayani, S. R. (2025). Metodologi Penelitian Quasi Eksperimen. *ADIBA: Journal Of Education*, 5(2), 183–192.
- Anggraini, N. V., Hutahaeen, S., Amalia, R., Apriliana, V., & Istikomah, L. R. (2022). Peran Guru, Keluarga, dan Teman Sebaya dalam Perilaku Gizi Remaja Di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4).
- Anggreyenti, C. D., Kartini, A., & Martini. (2023). Edukasi dengan Media Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Praktik Ibu Hamil dalam Pencegahan Berat Badan Lahir Rendah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1509–1520.
- Anjarani, L., Pramono, J. S., & Hazanah, S. (2025). Efektivitas Media Flashcard dengan Metode Buzz Group Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Pencegahan Diare Pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah Ar-Rahman Simpang Tiga. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 10250–10260.
- Apriani, D. G. Y. (2022). Hubungan Sarapan Pagi dengan Tingkat Konsentrasi Belajar pada Anak Kelas 4-6 Sekolah Dasar Negeri 1 Tiyinggading. *Jurnal Medika Usada*, 5(1), 16–21.
- Arsi, A. (2021). Langkah-Langkah Uji Validitas Realibilitas Instrumen dengan Menggunakan SPSS. *Validitas Realibilitas Instrumen Dengan Menggunakan Spss*, 1.
- Asrulla, R., Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.

- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi terhadap Asupan Energi, Status Gizi dan Sikap tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35.
- Badan Gizi Nasional RI. (2025). *Petunjuk Teknis Tata Kelola Penyelenggaraan Program Makanan Bergizi Gratis*. Jakarta. <https://www.bgn.go.id/juknis>
- Badan Pangan Nasional. (2025). *Program MBG: Sinergi Gizi, Edukasi, dan Lingkungan Menuju Indonesia Emas 2045*. Jakarta.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Kota Medan dalam Angka 2024: Medan Municipality in Figures 2024: Volume 37*. <https://doi.org/1102001.1275>
- Briawan, D. (2013). *Anemia : Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Buchori, A., & Nugroho, A. A. (2023). Efektivitas Model Problem Based Learning Berbantu Media M-Math Untuk Meningkatkan Kemampuan Berpikir Kritis dan Kreatif Peserta Didik Sekolah Dasar. *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 9(04), 1441–1456.
- Damayanti, I. A., Handajani, S., Astuti, N., & Widagdo, A. K. (2024). Pengembangan Media e-booklet Penyuluhan Gizi pada Siswa SMP Berbasis Heyzine Flipbook. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 274–288.
- Ekubagewargies, D. T., Ahmed, F., & Lee, P. (2025). *Effectiveness of Peer-Led Interventions in Improving the Dietary Behavior of Adolescents in Low- and Middle-Income Countries : A Systematic Review*. 83(7), 1183–1197.
- Femyliati, R., & Kurniasari, R. (2022). Pemanfaatan Media Kreatif untuk Edukasi Gizi pada Remaja. *Jurnal: Kesehatan Masyarakat (Hearty)*, 10(1), 16–22.
- Finthariasari, M., Febriansyah, E., & Pramadeka, K. (2020). Pemberdayaan Masyarakat Desa Pelangkian Melalui Edukasi dan Literasi Keuangan Pasar Modal Menuju Masyarakat Cerdas Berinvestasi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Raflesia*, 3(1), 291–298.
- Fitri, R. P. (2018). Pengaruh Teman Sebaya, Pengetahuan, Media Masa terhadap Perilaku Diet Mahasiwi Stikes Payung Negeri Pekanbaru. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 3(1), 162–168.
- Fitriani, D., Rahman, F., Sari, Y. P., Ananda, A. S., Arief, E., & Hasyim, M. (2024). Peningkatan Kesadaran Gizi Seimbang melalui Penyuluhan pada Siswa SMA di Sulawesi Barat. *Jurnal Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 3(2), 76–82.
- Francalancia, S., Mehta, K., Shrestha, R., Phuyal, D., Bikash, D., Yadav, M., Nakarmi, K., Rai, S., Sharar, S., & Stewart, B. T. (2024). Consumer Focus

Group Testing with Stakeholders to Generate an Enteral Resuscitation Training Flipbook for Primary Health Center and First-Level Hospital Providers in Nepal. *Burns*, 50(5), 1160–1173.

Hakimi, A. N. Q., Sholochah, F., & Hayati, N. (2023). Hubungan Uang Saku dan Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Siswa SMP Negeri 16 Semarang. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 4(02), 32–36.

Hanum, N. F., & Ramadhani, S. I. (2024). Pengaruh Jumlah Uang Saku Pada Keputusan Konsumsi Makanan Cepat Saji di Kalangan Mahasiswa Ketintang. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 2(12), 1–22.

Hardar, D. V. (2024). *Gambaran Pengetahuan Remaja tentang HIV/AIDS di SMAN 1 Kemangkon Kabupaten Purbalingga Tahun 2024*. Skripsi. Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Hasibuan, I. K., & Khadijah. (2025). Hubungan Status Sosial Ekonomi Keluarga dan Status Gizi pada Anak Usia Dini di Desa Hasahatan Julu. *Jurnal Raudhah*, 13(1), 69–80.

Hermanu, B. (2022). Pengelolaan Limbah Makanan (Food Waste) Berwawasan Lingkungan Environmentally Friendly Food Waste Management. *Jurnal Agrifoodtech*, 1(1), 1–11.

Hernanda, Y., Kaporina, A., & Nurlaily, D. (2023). Analisis Tingkat Pengangguran Provinsi Kalimantan Timur Menggunakan Sign Test, Wilcoxon Test Dan Paired Sample t-Test. *Seminar Nasional Teknologi Informasi Dan Matematika (SEMIOTIKA)*, 2(1), 94–102.

Irawan, A., Sarniyati, & Friandi, R. (2022). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Masyarakat Terhadap Penderita Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun tahun 2022. *SBY Proceedings*, 1(1), 714–721.

Juliantara, R., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 2(3), 2031–2037.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta. <https://layanandata.kemkes.go.id/katalog-data/riskesdas/ketersediaan-data/riskesdas-2018>

Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja : Permasalahan dan Upaya Pencegahan*. Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. Jakarta. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>

Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*.

Jakarta. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>

- Khasanah, M., Hasanudin, C., & Saputri, E. D. (2025). Upaya Meningkatkan Kesejahteraan dan Keadilan melalui Program Makan Bergizi Gratis (MBG). *Seminar Nasional Dan Gelar Karya Produk Hasil Pembelajaran*, 3(2), 120–129.
- Khoiroh, Z. (2022). *Hubungan Tingkat Stres terhadap Perilaku Makan dan Status Gizi pada Mahasiswa di Pondok Pesantren API AL-Masykur Jombor*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Khomsan, A. (2021). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi* (Cetakan 1). Bogor: IPB Press.
- Kiareni, C. L., Sorisa, C., & Parhusip, J. (2024). Analisis Penerapan Distribusi Sampling terhadap Kualitas Informasi dan Kepuasan Pengguna Media Sosial. *Journal Sains Student Research*, 2(6), 560–564.
- Kristanti, M., Nugrohowati, N., Harjono, Y., & Fairuz, N. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap Remaja dalam Mengkonsumsi Makanan Cepat Saji di Kota Depok Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(01), 44–49.
- Kurniawan, Y., & Sudrajat, A. (2017). Peran Teman Sebaya dalam Pembentukan Karakter Siswa MTs (Madrasah Tsanawiyah). *SOCIA: Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial*, 14(2), 149–163.
- Kusumajati, L. D. (2025). *Efektifitas Penggunaan Flipbook Sebagai Media Edukasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Kader Posyandu dalam Upaya Pencegahan Stunting pada Balita di Kalurahan Margoagung, Kapanewon Seyegan, Kabupaten Sleman Tahun 2025*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(1), 65–69.
- Liu, K. S. N., Chen, J. Y., Ng, M. Y. C., Yeung, M. H. Y., Bedford, L. E., & Lam, C. L. K. (2021). How Does the Family Influence Adolescent Eating Habits in Terms of Knowledge, Attitudes and Practices? A Global Systematic Review of Qualitative Studies. *Nutrients*. 2021; 13 (11) (p. 3717).
- Mardiana, M., Salsabila, T. A., Yulianto, Y., Eliza, E., Sriwiyanti, S., & Meilina, A. (2025). Edukasi Gizi Media Flipbook “Aksi Gen Z Cegah Remaja Obesitas” Berpengaruh Terhadap Pengetahuan Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 5(1), 46–53.
- Maryati, A., & Riya, R. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di SMP N 19 Muaro Jambi. *Media Publikasi*

Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI), 6(6), 1157–1163.

Mega, N. A., Nissa, H., & Nugraha, A. (2019). Memfasilitasi Pembelajaran Modern dengan Video Pembelajaran yang Efektif dan Menarik. *Jurnal Teknodik*, 137–148.

Merlinda, A. A., & Yusuf, Y. (2025). Analisis Program Makan Gratis Prabowo Subianto Terhadap Strategi Peningkatan Motivasi Belajar Siswa di Sekolah Tinjauan dari Perspektif Sosiologi Pendidikan. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 7(2), 1364–1373.

Miratunnisa, Satriani, & Amiruddin. (2023). Efektivitas Pendidikan Gizi Melalui Media Video dan Motion Graphic Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Gizi Mengenai Obesitas Pada Remaja di MTS Darul Ihsan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 4054–4068.

Nasution, H. F. (2016). Instrumen Penelitian dan Urgensinya dalam Penelitian Kuantitatif. *Al-Masharif: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman*, 4(1), 59–75.

Nugraha, N. P., Ilmi, A. A., & Patima, P. (2021). Metode Edukasi Gizi Berbasis Komunitas Pada Anak Usia Sekolah: Telaah Literatur. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(2), 118–134.

Nurlaia, Astuti, D. P., Herniyatun, E., Rahmawati, R., & Puspitasari, R. (2024). Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja melalui Diskusi Kelompok Sebaya di MIBS Kebumen. *Jurnal Empati*, 5(1), 15–24.

Nuryani, N., & Paramata, Y. (2020). Associated Factors of Adolescents Malnutrition in Junior High School Student. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 8(1), 9–21.

Permenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/119080/permenkes-no-41-tahun-2014>

Purnama, N. L. A. (2021). Body Image, Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja: Body Image, Eating Behavior and Nutritional Status in Adolescents. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 7(2), 351–358.

Puspitasari, W. (2025). *Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap Sisa Makanan Pada Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) Pada Anak SMP Negeri 9 Pontianak*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Pontianak.

Putri, A. A. S., Tahyuddin, D., & Husin, A. (2018). Sumber-Sumber Informasi Wisata Edukasi Di Kota Palembang. Skripsi. Universitas Sriwijaya.

- Rahayu, H. K., Gz, S., Hindarta, N. A., Gz, S., Gz, M., Wijaya, D. P., Kom, S., Kom, M., Cahyaningrum, H., & Kurniawan, M. E. T. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Banyumas: Zahira Media Publisher.
- Rahma, S. A. (2022). Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Uang Saku dengan Sikap dalam Memilih Makanan oleh Siswa SMA Islam PB Soedirman Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13, 2020–2023.
- Rahma, S. A., & Noerfitri, N. (2022). Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Uang Saku dengan Sikap dalam Memilih Makanan oleh Siswa SMA Islam PB Soedirman Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice)*, 13(1), 69–72.
- Rahmawati, D., Wahyuni, S., & Yushardi, Y. (2017). Pengembangan Media Pembelajaran Flipbook pada Materi Gerak Benda di SMP. *Jurnal Pembelajaran Fisika Universitas Jember*, 6(4), 326–332.
- Rakasiwi, L. S., & Kautsar, A. (2021). Pengaruh Faktor Demografi dan Sosial Ekonomi terhadap Status Kesehatan Individu di Indonesia. *Kajian Ekonomi & Keuangan*, 5(2), 147–157. <https://doi.org/10.31685/kek.V5.2.1008>
- Ridwan, D. F. S., & Suryaalsah, I. I. (2023). Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 8–15.
- Riska, N., Rusilanti, R., Sulistiawati, F., Utami, S. B. P., Ramanda, D. P., Putri, D. Y., & Ulya, A. Q. (2024). Efektivitas Penggunaan Flipbook Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa Senior High School. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 8(5), 4791–4801.
- Rusdi, F. Y., Helmizar, H., & Rahmy, H. A. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang untuk Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Padang. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 31–38.
- Saifah, A., Sahar, J., & Widyatuti, W. (2019). Peran Keluarga Terhadap Perilaku Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 83–92.
- Saleh, M. S., Syahrudin, S., Saleh, M., & Azis, I. (2023). *Media Pembelajaran*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Sandy, Y. D., Rukmana, E., Damanik, K. Y., Pratiwi, C., & Putri, K. A. (2026). Analysis of Using E-Booklet Educational Media to Improve Students' Knowledge and Attitudes Towards Nutritional Needs: Analisis Penggunaan Media Edukasi E-Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap

Mahasiswa Tentang Kebutuhan Gizi. *Amerta Nutrition*, 10(1), 115–122.

Sari, D., Chandra, F., & Jeki, A. G. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi Keluarga, Konsumsi Sugar Sweetened Beverages dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di SMPN 9 Kota Jambi. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*, 3(1), 297–304.

Sarifah, & Safutri, L. W. (2026). Pengaruh Media Flipbook Digital Terhadap Sikap Disiplin Siswa Kelas IV SDN 2 Meurandeh. *Jurnal Penelitian Terapan Ilmu Multidisiplin*, 2(2), 142–146.

Setiawati, D., & Andayani, L. S. (2022). Perbedaan Efektivitas Video dan Flipbook Aktivitas Fisik Terhadap Pengetahuan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 4(2), 1.

Shaliha, T. N. (2022). *Hubungan Pengetahuan terhadap Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang pada Mahasiswa di Era Pandemi Covid-19*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.

Sianturi, R. (2025). Uji Normalitas Sebagai Syarat Pengujian Hipotesis. *Jurnal Pembelajaran Dan Matematika Sigma (JPMS)*, 11(1), 1–14.

Simbolon, I. (2025). Edukasi Kesehatan Tentang Kebutuhan Minum Air Putih Berdasarkan Berat Badan. *Jurnal Pengembangan Dan Pengabdian Masyarakat Multikultural*, 3(2), 51–59.

Suhada, R., & Asthiningsih, N. W. W. (2020). Hubungan Teman Sebaya dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 2188–2193.

Sulastri, N. A., & Hilman, A. F. (2023). Pengaruh Edukasi Melalui Media Flipbook Terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur Mengenai Perencanaan Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(3), 562–568.

Suprpto, S., Mulat, T. C., & Hartaty, H. (2022). Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 3(1), 96–102.

Susilawaty. (2026). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Perubahan Perilaku Konsumsi Makanan Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pinang, Kabupaten Mukomuko Tahun 2026. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 5(2), 1013–1018.

Syah, A. M., Rusmana, A., & Susanto, E. (2024). Peran Keluarga dalam Pola Makan Anak Stunting di Kecamatan Paseh Kabupaten Sumedang. *Jurnal Prosiding Politeknik Kesejahteraan Sosial (Poltekesos) Bandung*, 2(1), 52–

60.

Unenor, A. (2025). *Pengetahuan dan Sikap Tentang Pola Makan Sehat Mahasiswa di STIKES Majapahit Mojokerto*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto.

Veriza, E., Abbasiah, A., & Nopindra, A. (2024). *Pengetahuan dan Keterampilan Siswa dalam Mendeteksi Risiko Tanda dan Gejala Kanker Payudara*. Cilacap: Media Pustaka Indo.

Wahyudin, M. P., Rismaningsih, F., Si, S. P., Hernaeny, U., Anggraeni, E. F., Si, S. P., Astuti, F., Saka, B. G. M., Eka Hendrayani, S. E., & Oktavia, Y. (2022). *Pengantar Statistika 2*. Bandung: Media Sains Indonesia.

WHO. (n.d.). *Adolescent Health*. Retrieved February 11, 2026, from https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1

World Health Organization. (2024). *Malnutrition*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

Yudhira, A. (2021). Efektivitas Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi Covid-19. *Value*, 2(1), 1–10.

Yunianto, A. E., Riyadi, H., Khomsan, A., & Baliwati, Y. F. (2026). Pengembangan Poster sebagai Media Nudging untuk Mengurangi Sisa Makanan pada Remaja di Sekolah Asrama. *Amerta Nutrition*, 10(1), 60–71.

Yuniarti, A., Titin, Safarini, F., Rahmadia, I., & Putri, S. (2023). Media Konvensional dan Media Digital dalam Pembelajaran. *Journal Education and Technology*, 4(2), 84–95.

Zahrah, N. I., Selvianita, D., Qonita, Q., Yulvia, N. T., & Lestari, P. (2024). Edukasi Pentingnya Gizi Seimbang pada Remaja di SMPN 23 Kota Serang. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 6(2), 267–272.