

DAFTAR PUSTAKA

- Alfira, A. (2024). *Bunga Rampai Gizi dan Kesehatan Remaja*. Media Pustaka Indo.
- Alfiyatur Rahmah, Ony Linda, & Dian Kholika Hamal. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 549–563. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3974>
- Anshori, M. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Edisi 1*. Airlangga University Press.
- Deswita. (2023). Penatalaksanaan Keperawatan Obesitas Pada Remaja. In *Adanu Abimata – Indramayu*.
- Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A., & Yandrizal, Y. (2023). Gambaran asupan energi, zat gizi makro dan status gizi remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu tahun 2022. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 9(1), 199-208.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2020). *Ministry of Health Indonesia*. Kemenkes RI.
- Kemenkes. (2023). *Dalam Angka Dalam Angka*. 1–965. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kementerian Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022* Jakarta:Kementerian Kesehatan RI
- Kurniawan, H. (2021). *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. Deepublish.
- Kusumaatmaja, D. K., Hidayati, L., & Zulaekah, S. (2025). Hubungan antara asupan energi, protein dan lemak dengan status gizi pada remaja putri di Kota Surakarta. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 2764–2771.
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43–48. <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>
- National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. (2023). *Dietary*

reference intakes for energy. National Academies Press.
<https://doi.org/10.17226/26818>

- Navila, W., & Firmansyah, F. (2025). Hubungan pengetahuan gizi dan asupan energi dengan status gizi pada remaja di SMP Negeri 3 Surakarta. *Nutrix Journal*, 9(1), 116-125.
- Norris, S. A., Frongillo, E. A., Black, M. M., Dong, Y., Fall, C., Lampl, M., Liese, A. D., Naguib, M., Prentice, A., Rochat, T., Stephensen, C. B., Tinago, C. B., Ward, K. A., Wrottesley, S. V., & Patton, G. C. (2022). Nutrition in adolescent growth and development. *The Lancet*, 399(10320), 172–184. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01590-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01590-7)
- Nurmala, I. (2020). Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental dan Sosial (Model Intervensi Health Educator for Youth). In *Airlangga University Press*.
- Pramardika, D. D. (2022). *Buku Ajar Gizi dan Diet*.
- Priharwanti, A., Mastuti, R., N., D., Kartosiana, Nuradha, Y., Fatmawati, Yuli, T., Nurhayati, A., & Nurmadinisia, R. (2024). *Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan* (P. S. P. Indonesia (ed.)).
- Parewasi, D. F. R. (2022). *Hubungan Asupan Energi dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*, 10(1).
- Rah, J. H., Melse-Boonstra, A., Agustina, R., van Zutphen, K. G., & Kraemer, K. (2021). The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia. *Food and Nutrition Bull*
etin, 42(1_suppl), S4–S8. <https://doi.org/10.1177/03795721211007114>
- Serra, M., Alceste, D., Hauser, F., Hulshof, P. J. M., Meijer, H. A. J., Thalheimer, A., Steinert, R. E., Gerber, P. A., Spector, A. C., Gero, D., & Bueter, M. (2023). *Assessing daily energy intake in adult women: Validity of a food-recognition mobile application compared to doubly labelled water*. *Frontiers in Nutrition*, 10, Article 1255499
- Sohorah, S. (2024). *Buku Ajar Penentuan Status Gizi*.
- Silaban, M., Siringo-Ringo, M., Perangin-Angin, I. H., & Lumban Gaol, R. (2024). Gambaran asupan makanan dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja di SMP Swasta Santo Petrus Medan. *NAJ: Nursing Applied Journal*, 2(4), 415.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Dalam Angka. *Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Triyatna, D., Mulyani, R. I., & Farpina, E. (2024). Hubungan kecukupan energi dan protein, daya terima makanan dan pola makan terhadap status gizi pelajar boarding school SMP Muhammadiyah 5 Samarinda. *ADVANCES in Social Humanities Research*, 1(8), 986-1002.

World Health Organization. (2023). *Global nutrition report on adolescents: double burden of malnutrition*. Geneva: WHO.

World Health Organization. (2023). *WHO updates guidelines on fats and carbohydrates*. World Health Organization.
<https://www.who.int/news/item/17-07-2023-who-updates-guidelines-on-fats-and-carbohydrates>

