DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 The Ladder System **9**
Gambar 2. 2 Pergerakan ke Kiri Muka **18**
Gambar 2. 3 Pergerakan ke Kanan Muka **19**
Gambar 2. 4 Pergerakan ke Samping Kiri **20**
Gambar 2. 5 Pergerakan ke Samping Kanan **21**
Gambar 2. 6 Pergerakan ke Kanan Belakang **22**
Gambar 2. 7 Pergerakan ke Kiri Belakang **23**
Gambar 2. 8 *Out In* **29**
Gambar 2. 9 *Double* **29**
Gambar 2. 10 Menyamping **30**
Gambar 2. 11 Kaki Menyilang **30**
Gambar 2. 12 *Double* and *Single* **30**
Gambar 2. 13 Kerangka Berpikir **34**
Gambar 3. 1 *Ordinal Pairing* **36**
Gambar 3. 2 *Two Groups Pre-test Post-test Design* **38**
Gambar 3. 3 *Ladder Drill* **38**
Gambar 3. 4 *illinois Agility Run Test* **39**
Gambar 4. 1Histogram *Pre Test Footwork* 46
Gambar 4. 2 Histogram Pra Uji *Ladder Drill* 47
Gambar 4. 3 Histogram *Post Test Footwork* 48
Gambar 4. 4 Histogram *Post Test Ladder Drill* 49
Gambar 4. 5 Histogram Hipotesis Footwork dan Ladder Drill 53