

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITI KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	10
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teoritis.....	13
2.1.1 Pengertian <i>Nomophobia</i>	13
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Nomophobia</i>	15
2.1.4 Faktor-Faktor Penyebab <i>Nomophobia</i>	18
2.1.5 Dampak <i>Nomophobia</i>	20
2.2 Konseling Kelompok	21
2.2.1 Pengertian Layanan Konseling Kelompok.....	21
2.2.2 Tujuan Layanan Konseling Kelompok	23
2.2.3 Fungsi Layanan Konseling Kelompok.....	24
2.2.5 Tahap-Tahap Layanan Konseling Kelompok	27
2.3 Teknik <i>Cognitive restructuring</i>	29

2.3.1 Pengertian dan Konsep Teknik <i>Cognitive restructuring</i>	29
2.3.3 Tahap-Tahap <i>Cognitive restructuring</i>	32
2.5 Penelitian yang relevan	34
2.6 Kerangka Berpikir	35
2.7 Hipotesis Penelitian.....	36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis penelitian	38
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.2.1 Tempat.....	39
3.2.2 Waktu Penelitian	39
3.3.3 Subjek Penelitian.....	41
3.3 Prosedur dan Rancangan Penelitian	41
3.4 Variabel Penelitian	43
3.5 1 Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.5 2 Uji Instrumen	48
3.6 Teknik Analisis Data.....	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
4.1.1 Gambaran Umum SMA Negeri 5 Medan	53
4.1.2 Visi dan Misi SMA Negeri 5 Medan	54
4.1.3 Sarana dan Prasarana Penunjang Proses Pembelajaran	55
4.2 Persiapan Penelitian	56
4.2.1 Persiapan Administrasi.....	56
4.2.2 Persiapan Alat Ukur.....	58
4.2.3 Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	59
4.2.3. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	60
4.2.3.2 Hasil Uji Reabilitas	61
4.3 Pelaksanaan Penelitian	61
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian	63
4.4.1 Kategori <i>Nomophobia</i>	64

4.4.2 Data Hasil Pre – Test Angket <i>Nomophobia</i>	70
4.4.4 Data Hasil Post – Test Angket <i>Nomophobia</i>	72
4.4.6 Data Hasil <i>Pre – Test</i> dan <i>Post – Test Nomophobia</i>	75
4.5 Pengujian Hipotesis.....	78
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian	79
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	89
5.2 Saran.....	89
 DAFTAR PUSTAKA	 92
LAMPIRAN	96
RIWAYAT HIDUP	144

