

**PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK
COGNITIVE RESTUCTURING UNTUK MEMINIMALISIR
NOMOPHOBIA SISWA SMA NEGERI 5 MEDAN**

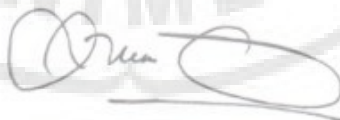
Oleh

Anggita Farahdiba
NIM : 1222151001

Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi Pada Tanggal 9 Juli 2026
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memproleh
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi
Bimbingan dan Konseling

Medan 27 Juli 2026

Menyetujui
Dosen Pembimbing



Dr. Zuraida Lubis.M.Pd.,Kons.
NIP. 196302161987032001

Mengetahui
Ketua Program Studi



Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd, Kons
NIP. 198606172014041002

**PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK
COGNITIVE RESTUCTURING UNTUK MEMINIMALISIR
NOMOPHOBIA SISWA SMA NEGERI 5 MEDAN**

Skripsi Diajukan Oleh

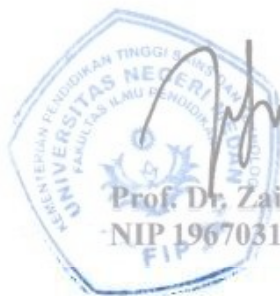
Anggita Farahdiba
NIM : 1222151001

Program Studi S1 Bimbingan dan Konseling

Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi Pada Tanggal 9 Juli 2026
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memproleh
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi
Bimbingan dan Konseling

Medan 27 Juli 2026

THE Character Building UNIVERSITY
Panitia Ujian
Ketua Sekertaris

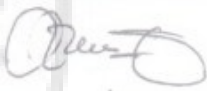
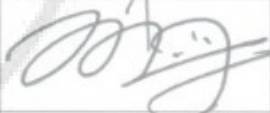


Prof. Dr. Zainudin, M.M.Si
NIP 196703171992031004

Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd, Kons
NIP. 198606172014041002

PERSETUJUAN PENGUJI

Nama : Anggita Farahdiba
NIM : 1222151001
Jurusan : Bimbingan Konseling
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik
Cognitive Restructuring Untuk Meminimalisir
Nomophobia Siswa Sma Negeri 5 Medan

NO.	Nama Dosen Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1.	<u>Dr. Zuraida Lubis, M.Pd., Kons</u> NIP. 196302161987032001	Pembimbing Skripsi	
2.	<u>Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., Ph.d</u> NIP. 198405152009122005	Penguji I	
3.	<u>Mirza Irawan, S.Pd, M.Pd., Kons</u> NIP. 198606172014041000	Penguji II	
4.	<u>Nindya Ayu Pristanti, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 199309142019032028	Penguji III	

THE
Character Building
UNIVERSITY

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI DAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggita Farahdiba

NIM : 1222151001

Prodi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa sripsi dengan judul “ Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik *Cognitive Restructuring* Untuk Meminimalisir *Nomophobia* Siswa SMA Negeri 5 Medan” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat umum.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sangsi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini. Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan benar-benarnya.

Medan 27 Juli 2026

Yang membuat pernyataan

THE
Character
UNIVERSITY



Anggita Farahdiba
NIM 1222151001