DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian *One Group Pretest-Posttest* 27
Tabel 3. 2 Definisi Operasional 28
Tabel 3. 3 Acuan Skor Kecepatan Tendangan 36
Tabel 4. 1 Uji Deskriptif Pre Test Kecepatan Tendangan *Dollyo chagi* 39
Tabel 4. 2 Distribusi Presentase Hasil Pre Test Kecepatan 39
Tabel 4. 3 Uji Deskriptif Post Test Kecepatan Tendangan *Dollyo chagi* 39
Tabel 4. 4 Distribusi Presentase Hasil Post Test Kecepatan 40
Tabel 4. 5 Uji Deskriptif Pre Test dan Post Test Kecepatan 40
Tabel 4. 6 Uji Normalitas 41
Tabel 4. 7 Uji Homogenitas 42
Tabel 4. 8 Analisis Pengaruh latihan kecepatan 42

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY