DAFTAR PUSTAKA

Ahmad, Muharram, Nur. (2020). Penganbangan Buku Teknik Dasar Taekwondo Berbasis Mobile Tes Keterampilan Tendangan AP Hurigi Pada Atlet Taekwondo Kota Kediri. *Angewandte Chemie International Edition*, *5*(6), 951–952.

Ananzar, D & J Mistar. (2022). Pengaruh Latihan Menggunakan pemberat kaki Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Kota Langsa. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra (JORS) : Jurnal Ilmu Olahraga, Kesehatan Dan Rekreasi*, *5*(2), 9–19. https://ejurnalunsam.id/index.php/jors

Hadinata, N. (2022). Pengaruh Latihan Lari Naik Turun Tangga Terhadap Kecepatan Tendangan Dolio Chagi Pada Siswa Putera Kelas Viii Smp Negeri 40 Palembang. *Pendidikan Olahraga*, *5*(1), 1–10.

Febriani, Ida, Candra Kurniawan, Sudirman Husin, Fransiskus Nurseto, & Dimas Duta Putra Utama. (2023). Hubungan Berat Badan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Taekwondo Lampung. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, *8*(1), 65–71. https://doi.org/10.36526/kejaora.v8i1.2520

Jasmani, P., Jakarta, U. N., & Chagi, D. (n.d.). *MODEL LATIHAN TENDANGAN DOLLYO CHAGI DENGAN MEDIA BALON DI EKSTRAKURIKULER TAEKWONDO UNTUK SISWA SEKOLAH DASAR Theresia Magdalena 1 , Fahmy Fachrezzy 2 , Eva Yulianti 3*.

Maliz, Agnes Sopiyah, Iyakrus, Herri Yusfi, & Arizky Ramadhan. (2023). Pengaruh Latihan Lari Sprint 20 Meter Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Pada Siswa Ekstrakurikuler Taekwondo. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, *8*(1), 88–93. https://doi.org/10.36526/kejaora.v8i1.2396

M., Ali, A., Salabi, & Jamaluddin, J. (2022). Pengaruh Latihan Resistance Band terhadap Kecepatan Tendangan Samping Atlet Pencak Silat. *Gelora : Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, *9*(2), 75. https://doi.org/10.33394/gjpok.v9i2.6580

Nomor, V., Agustus, B., Halaman, T., Taekwondo, E., Sma, D. I., Tumpang, N., Malang, U. N., Semarang, J., Malang, N., & Timur, J. (2024). *Jayabama : Jurnal Peminat Olahraga EKSTRAKURIKULER TAEKWONDO DI SMA NEGERI 1 TUMPANG Jayabama : Jurnal Peminat Olahraga*. *3*, 83–94.

Oktavianus, L. G., Setiakarnawijaya, Y., & Resmana, D. (2024). Perbandingan Latihan Kekuatan Resistance Band dan Dumbbell terhadap Hasil Shooting Jarak 6 Meter Cabang Olahraga Petanque. *Harmoni Pendidikan: Jurnal Ilmu Pendidikan*, *1*(4), 124–136.

Singgih Jati, I. (2016). *Pengaruh Latihan Karet Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Siswa Ekstrakurikuler Taekwondo Sma N 1 Sleman Effect of Rubber Training Towards Dollyo Chagi Kick Speed of Taekwondo Extracurricular Students in Sma N 1 Sleman*.

Sukasno, Arpansyah, A., S., & Syafutra, W. (2022). Perbandingan antara Latihan Zig-Zag Run dan Shuttle Run Terhadap Kemampuan Dribbling pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Lubuklinggau. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, *5*(2), 176–185. https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3611

Suwarningsih, B. T. (2023). *PENGARUH LATIHAN KARET BAN TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN Abstrak*. *4*(2), 66–72. https://jurnal.unived.ac.id/index.php/edusport/article/view/3964/3490