PENGARUH LATIHAN *RESISTANCE BAND* PADA OTOT LENGAN TERHADAP HASIL KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 50 METER ATLET PUTRA *SALFISH SWIMMING CLUB* MEDAN TAHUN 2025

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga

Oleh:

ALBERT STEVEN L. TUNGKUP
NIM. 6193510018

JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025