

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Norma Penilaian <i>Push Up</i>	35
Tabel 3. 2 Norma Penilaian <i>Sprint 30m</i>	36
Tabel 3. 3. Norma Penilaian Tes Kelincahan <i>Shuttle Run</i>	37
Tabel 3. 4 Norma Penilaian MFT.....	38
Tabel 4. 1 Hasil Tes Push Up	42
Tabel 4. 2 Persentase Norma Tes Push Up.....	42
Tabel 4. 3 Hasil Lari Sprint 30 m.....	43
Tabel 4. 4 Persentase Norma Tes Sprint 30 m.....	44
Tabel 4. 5 Hasil Tes Shuttle Run	45
Tabel 4. 6 Persentase Norma Tes Shuttle Run	45
Tabel 4. 7 Hasil Tes MFT.....	46
Tabel 4. 8 Persentase Norma Tes MFT	47

