

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, Heri, Aryadi Adnan, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, and Fakultas Ilmu Keolahragaan. 2020. "STUDI TENTANG BEBERAPA KOMPONEN KONDISI FISIK ATLET BOLAVOLI SMK NEGERI 1 KOTA SOLOK." 2(1).
- Amung Ma'mun, H. (2003). *Fleksibilitas dan pembinaannya dalam olahraga*. Yogyakarta: Penerbit Olahraga.
- Aryama, A. (2012). *Kekuatan otot lengan dalam olahraga beladiri*. Jakarta: Penerbit Olahraga Sehat.
- Aryatama, A. (2022). *Manfaat latihan Kickboxing dalam kebugaran dan kesehatan fisik*. Jakarta: Penerbit Olahraga Sehat.
- Budiarto, R. (2006). *Profil Sebagai Gambaran Alami Mengenai Konsep Yang Ditelaah*. Jakarta: Penerbit Ilmu Pengetahuan.
- Cahyono, F. D., Wiriawan, O., & Setijono, H. (2018). *Pengaruh Latihan Traditional Push Up, Plyometric Push Up, dan Incline Push Up Terhadap Kekuatan Otot Lengan, Power Otot Lengan, dan Daya Tahan Otot Lengan*. Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran, 4(1), 54 72. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i1.12004
- Depdiknas. (2000). *Panduan pembinaan kesegaran jasmani dan kebugaran tubuh dalam olahraga*. Jakarta: Penerbit Pendidikan Jasmani.
- Depdiknas. (2000). *Pedoman kebugaran jasmani dalam olahraga*. Jakarta: Depdiknas.
- Devinchow. (2013). *Punch Pad*. Diakses dari <http://www.devinchow.com>
- Djoko Pekik Irianto. (2000). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kondisi Fisik*. Jakarta: Depdiknas.
- Ferda Garda1, Ronaldo, and Kharis Fajar2. n.d. **PROFIL KONDISI FISIK DAN PRESTASI PADA PORPROV CABOR SENAM KABUPATEN GRESIK**.
- FightSuite. (2013). *Handwrap*. Diakses dari <http://www.fightsuite.com>
- _____. (2013). *Ankle Protector*. Diakses dari <http://www.fightsuite.com>
- _____. (2013). *Body Protector*. Diakses dari <http://www.fightsuite.com>
- _____. (2013). *Gum Shield*. Diakses dari <http://www.fightsuite.com>
- _____. (2013). *Head Protector*. Diakses dari <http://www.fightsuite.com>

_____. (2013). *Shin Guard*. Diakses dari <http://www.fightsuite.com>

FIJAI WARGA BELAJAR PROGRAM KESETARAAN PAKET SANGGAR KEGIATAN BELAJAR Putri Mardayani, Profil A., Rufran Zulkarnain, Suardi Jasma, Jl WR Supratman, Kandang Limun, Muara Bangka Hulu, and Kota Bengkulu. 2019. *Journal of Lifelong Learning*. Vol. 2.

Firmansyah, S. (2019). *Olahraga bela diri sebagai seni untuk mempertahankan diri*. Bandung: Penerbit Beladiri Sehat.

Hadib, A., & Heri, S. (2022). *Analisis Kondisi Fisik Atlet Putra Muay Thai Tuban Di Era Pandemi Covid-19*. Jurnal Penelitian Olahraga, 217-225.

Hardiyanti, N. (2022). *Analisis Kondisi Fisik Atlet Wushu Sanda Akademik Wanoro Seto Surabaya*. Jurnal Penelitian Kesehatan dan Olahraga, 25-30.

Hartono, H. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Hasan Alwi. (2005). *Kamus besar bahasa Indonesia*. (hal. 16). Jakarta: Balai Pustaka.

<https://id.scribd.com/document/480555474/NORMA-BLEEP-TES-docx>

Iqbal Doewes, Rumi, Pomo Warih Adi, Satria Yudi Gontara, Singgih Hendarto, Abdul Aziz Purnomo Shidiq, and Ahmad Septiandika Adirahma. 2023. *PELATIHAN TES DAN PENGUKURAN KONDISI FISIK PADA PELATIH KOTA SURAKARTA MENUJU PORPROV TAHUN 2023*. Vol. 12.

Irawadi, D. (2011). *Kondisi fisik sebagai satu kesatuan utuh dari komponen-komponen yang tidak dapat dipisahkan begitu saja*. Jakarta: Penerbit Olahraga Sehat.

Irawan, R., & Soniawan, V. (2018). *Faktor-faktor pendukung dalam olahraga untuk mencapai prestasi*. Jakarta: Penerbit Olahraga Nasional.

Ismariyati, I. (2008). *Komponen-komponen kondisi fisik dalam olahraga Kickboxing*. Bandung: Penerbit Olahraga Prestasi.

Kamus Besar Bahasa Indonesia. (2005). *Atlet*. Jakarta: Balai Pustaka.

Kosasih, A. (2017). *Kondisi fisik dan peningkatannya dalam latihan olahraga*. Bandung: Penerbit Jasmani.

Kristanto, H. (2019). *Profil Sebagai Grafik, Diagram, Atau Tulisan Yang Menjelaskan Suatu Keadaan Yang Mengacu Pada Data Seseorang Atau Sesuatu*. Bandung: Penerbit Pendidikan.

Lutan, R. (2003). *Kondisi fisik dan latihan yang efektif untuk atlet*. Yogyakarta: Penerbit Atletik Indonesia.

Mackenzie. (2020). *Norma Penilaian MFT*

_____. (2020). *Norma Penilaian Sprint 30m*

_____. (2020). *Norma Penilaian Push Up*

Merlin Susanto, Dona, Heru Syarli Lesmana, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, and Fakultas Ilmu Keolahragaan. 2020. **KONDISI FISIK ATLET PENCAK SILAT**. *Jurnal Patriot* 2(3).

Motivasi Pelajar Perempuan Mengikuti Olahraga Beladiri Muzakir Amani, Identifikasi, Anung S. Priambodo, Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, and Fakultas Ilmu Olahraga. n.d. *Identifikasi Motivasi Pelajar Perempuan Mengikuti Olahraga Beladiri*.

Muhammad Tatak Yustanto. *Shuttle Run*

Mulyani, S. (1983). *Profil Sebagai Pandangan Sisi, Garis Besar, Atau Biografi Dari Diri Seorang Atau Kelompok*. Jakarta: Penerbit Mandiri.

Mury Kuswari. *Bleep Test/MFT*

Naiwan, S. (2021). *Status kondisi fisik dalam olahraga dan latihan*. Surabaya: Penerbit Olahraga Nasional.

Nohan, Ahmad, and Achmad Rizanul Wahyudi. n.d. *10 Vo2Max ATLET PENCAK SILAT USIA 14-17 TAHUN DI GOLDEN SILAT CLUB*.

Novitasari, A. (2009). *Hakikat atlet dalam olahraga: Pengertian dan pengembangan atlet berprestasi*. Yogyakarta: Penerbit Pendidikan Jasmani.

Nurhasan, Dkk. 2005. *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani*. Surabaya : Unesa University Press.

Nuruddinsyah, A. (2020). *Kickboxing: Pengaruh kondisi fisik terhadap prestasi olahraga*. Bandung: Penerbit Olahraga Terapan.

Our Gui, S., et al. (2014). *Efektivitas latihan Kickboxing dalam meningkatkan kebugaran tubuh*. Jakarta: Penerbit Ilmu Olahraga.

Pasaribu. (2020). *Norma Penilaian Tes Kelincahan Shuttle Run*

Paulus L. Pesurnay. (2005). *Kondisi fisik dalam olahraga dan pengaruhnya terhadap prestasi*. (hal. 3). Jakarta: Penerbit Olahraga Sehat.

Pradana, Alexandra Reza, Mohammad Faruk, S. 1. Pendidikan, and Kepelatihan Olahraga. n.d. *ANALISIS KONDISI FISIK ATLET KU-15 DI SSB PSDM KABUPATEN BLITAR*.

ReadyforFight. (2013). *Shield Pad*. Diakses dari <http://www.readyforfight.co.id>

_____. (2013). *Kick Pad*. Diakses dari <http://www.readyforfight.co.id>

_____. (2013). *Bally Pad*. Diakses dari <http://www.readyforfight.co.id>

Rekreasi, Olahraga, Peningkatan Prestasi Olahraga, Aditya Gumantan, Ibnu Sina, and Endang Pratiwi. n.d. *Sport-Mu Jurnal Pendidikan Olahraga*. doi: 10.32528/sport-mu.v1i02.8857.

Rinestu, A. (2022). *Profil sebagai gambaran deskriptif secara komprehensif*. Yogyakarta: Penerbit Universitas.

Rumini, S. (Tahun). *Profil sebagai pandangan sisi, garis besar, biografi, atau tulisan yang menjelaskan suatu keadaan yang mengacu pada data seseorang atau sesuatu yang memiliki usia yang sama*. Jakarta: Penerbit Cendekia

Rusli, L. (2000). *Kondisi fisik dan kebutuhan spesifik setiap cabang olahraga*. Bandung: Penerbit Atletik Indonesia.

Sajoto, M. (1995). *Kondisi fisik dan pemeliharannya dalam olahraga*. (hal. 8). Jakarta: Penerbit Olahraga Utama.

Sajoto, M. (1998). *Kondisi fisik sebagai kesatuan komponen yang tidak dapat dipisahkan*. (hal. 8). Jakarta: Penerbit Sehat Jasmani.

Satrio, Oleh :, Nur Budi, Leksono Sekolah, Tinggi Keguruan, Ilmu Pendidikan, and Modern Ngawi. 2024. PT. Media Akademik Publisher PROFIL KONDISI FISIK ATLET KICKBOXING KABUPATEN NGAWI DALAM PERSIAPAN PEKAN OLAHRAGA PROVINSI JAWA TIMUR IX TAHUN 2025.” *JMA*) 2(10):3031–5220. doi: 10.62281.

Setiawan, Wawan, I. Made Rajat Sanjaya, and Puji Setyaningsih. 2021. *Pengaruh Latihan Acceleration Sprints Dan In-out Sprint Terhadap Kecepatan*. *Physical Activity Journal* 3(1):99. doi: 10.20884/1.paju.2021.3.1.4701.

Sjahriani, M. (2017). *Daya ledak otot tungkai dalam olahraga Kickboxing*. Jakarta: Penerbit Olahraga.

Sondakh, A. (2009). *Hakikat Atlet dan Pengaruhnya terhadap Performa dalam Olahraga*. Surabaya: Penerbit Olahraga Sehat.

Sondakh, M. (2009). *Peran atlet dalam olahraga berprestasi*. Surabaya: Penerbit Prestasi Olahraga.

- Sriundy, I. (2014). *Pengantar Evaluasi Pengajaran*. Surabaya: Unesa University Press.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukadiyanto, A. (2010). *Fleksibilitas dalam pembinaan olahraga prestasi*. Yogyakarta: Penerbit Pendidikan Jasmani.
- Supriyoko, Agus, and Wisnu Mahardika. 2018. *Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta*. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran* 4(2):280. doi: 10.29407/js_unpgri.v4i2.12540.
- Sutrisno Hadi. (1991). *Metodologi Research (Penyelidikan Ilmiah)*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Syafruddin, M. (1999). *Komponen-komponen kondisi fisik dalam olahraga*. (hal. 36). Surabaya: Penerbit Jasmani.
- Syafruddin, M. (2013). *Kondisi fisik atlet dan kesiapan fisik dan psikis dalam cabang olahraga*. Bandung: Penerbit Atletik Sehat.
- Tirtawirya, B. (2011). *Kelincahan dalam Olahraga Kickboxing*. Jakarta: Penerbit Fisik Aktivitas.
- Wardoyo, Hendro, and Dan Nur Ali. n.d. *Profil Kondisi Fisik Atlet Pelatda Pencak Silat DKI Di Masa Pandemi Covid 19 Profile Of Physical Condition Of Dki Pencak Silat Pelatda Athletes During The Covid-19 Pandemic*.
- Widiastuti, D. (2015). *Peningkatan Kekuatan dan Daya Tahan dalam Kickboxing*. Jakarta: Penerbit Olahraga Sehat.
- Wiriawan, O. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes dan Pengukuran Olahragawan*. Yogyakarta: Thema Publishing.
- Yulifri, A. (2018). *Daya ledak otot tungkai dalam olahraga dan teknik penerapannya*. Jakarta: Penerbit Ilmu Kesehatan.
- Yussuf. (2014). *Metode Pengumpulan Data dan Analisis Data*. Jakarta: Rineka Cipta.